

OBSAH

ÚVOD – O GENIÁLNÍM VYNÁLEZU (AH)

I. část

Jak na to:

RADY PRO SNADNĚJŠÍ CYKLOTURISTIKU (AH, JK)



1. Proč jezdit? Jak jezdit? /10
2. Které kolo je nejlepší /12
3. Jak se o kolo starat /16
4. Do kopce a z kopce. Trochu o jízdě. /18
5. V čem jezdit. Jízda za různého počasí. /20
6. S kolem ve vlaku, autem, autobusem /22
7. Co si vzít s sebou /24
8. Mapy a plány /28
9. Moderní prostředky navigace /30
10. Co jíst a pít. Kolo a zdraví /31

II. část

TIPY NA VÝLETY

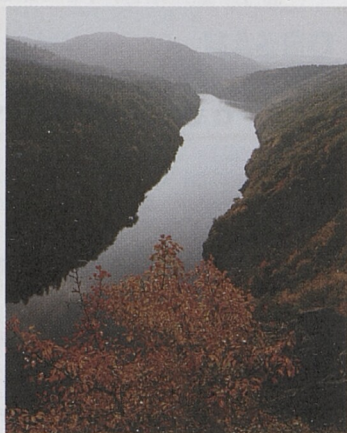
Jak a kde jezdit v Čechách /34

Jak a kde jezdit na Moravě a ve Slezsku /38

1. Výlet na Karlštejn – Praha-západ (AH) /44
2. Vláda jezdila do Koloděj – Praha-východ (AH) /46
3. Ve stínu křivoklátských lesů (AH) /48
4. Mezi Žebrákem, Točnickem a Beroučkou (AH) /50
5. Hřeben v okolí Dobříše (AH) /52
6. Brdy, hory uprostřed Čech (AH) /54
7. Vyhlídky na Slapy a Štěchovice (AH) /56
8. Posázaví na dolním toku (AH) /58
9. Z vesničky střediskové do Prčic (AH) /60
10. Krajem blanických rytířů (AH) /62
11. Orlík po obou březích (AH) /64



12. Písecko vodní i atomové (AH) /66
13. Výjezdy z husitského Tábora (AH) /68
14. Střední Posázaví s Bobří řekou (AH) /70
15. Rovinami Polabské nížiny (AH) /72
16. Máchovými stopami Kokořínskem (AH) /74
17. Ralské lesy a hrot Ještědu (AH) /76
18. V Českém ráji, srdci turistiky (AH) /78
19. Jizerské hory křížem krážem (AH) /80
20. Nevelké, ale náročné: Lužické hory (AH) /82
21. České středohoří u Milešovky (AH) /84
22. České středohoří Verneřické (AH) /86
23. Krušné hory – východ (AH) /88
24. Krušné hory – západ (AH) /90
25. Od karlovarských pramenů (AH) /92

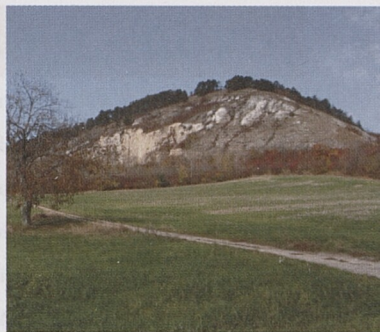


26. Českým lesem podél železné opony (AH) /94
27. Tudy chodili Chodové (AH) /96
28. Barokní Plzeňsko (AH) /98
29. Klatovské kopečky (AH) /100
30. Šumava 1 – Železnorudsko a Prášísko (AH) /102
31. Šumava 2 – od Modravy po Volary (AH) /104
32. Šumava 3 – Lipno ze všech stran (AH) /106
33. Vzhůru na Klet (AH) /108
34. Ticho najdete v Novohradských horách (AH) /110
35. Po hrázích třeboňských rybníků (AH) /112

36. Znovuoobjevená Česká Kanada (AH) /114
37. Vysočinou za renesančním klenotem (AH) /116
38. Hory, které nežádají železné muže (AH) /118
39. Českomoravské Žďárské vrchy (AH) /120
40. Lehké jízdy u Hradce (AH) /122
41. Pevnosti v Orlických horách (AH) /124
42. Náchodsko a jeho autoři (AH) /126
43. V údolích pod Krkonošemi (AH) /128
44. Nejtěžší a nejvyšší 1 – východní Krkonoše (AH) /130
45. Nejtěžší a nejvyšší 2 – západní Krkonoše (AH) /132
46. Po Cimrmanovo plahočinách na Sýkoř (JK) /134
47. Na kole kolem Prýglu (JK) /137



48. Horáckem za kaňony jižní Moravy (JK) /140
49. Toulky Bobravou (JK) /142
50. Za krásami Podyjí (JK) /144
51. Po stopách Napoleonových (JK) /147
52. Putování po Moravském krasu (JK) /150
53. Moravskými vinohrady (JK) /154
54. K ropným nalezištím (JK) /157
55. Zahrada Evropy (JK) /159
56. Přes louky Bílých Karpat na Javořinu (JK) /164
57. Od Buchlova větr věje... (JK) /168
58. Za zámky na jižní Hané (JK) /172



59. Na větrné pláni Dražanské vrchoviny (JK) /174
60. Z Hané na malou Hanou (JK) /177
61. Valašské cyklotoulky (JK) /179
62. Za Moravú (IK) /182
63. Krajem Uherskobrodská (IK) /184
64. Hostýnské vrchy (IK) /186
65. Na kole na nejvyšší vrchol Moravskoslezských Beskyd (JM) /188
66. Putování krajem Maryčky Magdonové (JM) /191
67. Slavíč, místo oblíbené cyklisty i běžkaři (JM) /193
68. Prašivá, oblíbené výletní místo nejen cyklistů (JM) /195
69. Karvinsko, to nejsou jenom šachty a haldy (JM) /197
70. Okolo Frýdku cestička... (JM) /199

71. Olomoucko – líbánky na Hané (AJ) /202
72. Litovelské Pomoraví – bobří stezkou (AJ) /204
73. Zábřežská vrchovina je nejen hrad Bouzov (AJ) /206
74. V sedle na střechu Moravy (AJ) /208
75. Rýmařovsko – mezi Hrubým a Nízkým Jeseníkem (AJ) /210
76. Osoblažsko stále čeká na své objevení (AJ) /213
77. Putování krajem Sudet – Staroměstsko (AJ) /215
78. Jeseník – v srdci hor (AJ) /217

Více informací o kolech, turistice, cykloturistice a cestování najdete /220

