Obsah

PŘEDMLUVA 9
ÚVOD — STEZKA DOBRÝCH PŘÁNÍ 21
I. Vzývání buddhů a bódhisattvů 21
II. Stezka dobrých přání pro vyváznutí z nebezpečného úzkého průchodu bardem 25
III. Základní verše šesti bard 32
IV. Stezka dobrých přání chránící před strachem v bardu . . 37

DÍL PRVNÍ
ČHIKHÄ A ČHÖÑI BARDO
VZÝVÁNÍ 45
ÚVOD 45
Přenos principu vědomí 46
Čtení thödolu 49
Praktické použití thödolu 52
ČÁST PRVNÍ: BARDO OKAMŽIKŮ SMRTI 53
Poučení o příznacích smrti nebo první stadium čhikhä barda: čiré světlo spatřované v okamžicích smrti 53
Poučení o druhém stadiu čhikhä barda: podružné čiré světlo spatřované ihned po smrti 67
ČÁST DRUHÁ: BARDO PROŽÍVÁNÍ SKUTEČNOSTI . . . 76
Úvodní poučení o prožívání skutečnosti ve třetím stadiu barda, zvaného čhöñi bardo, v němž se zjevují karmické přízraky 76
Svítání pokojných božstev od prvého do sedmého dne 86
Předmluva komentátora 86
Předmluva W. Y. Evans-Wentze 87
První den 87
Druhý den 93
Třetí den 96
Čtvrtý den 101
Pátý den 104

Šestý den 108
Sedmý den 118
Svítání hněvivých božstev od osmého do čtrnáctého dne . . . 125
Úvod 126
Osmý den 139
Devátý den 142
Desátý den 142
Jedenáctý den 143
Dvanáctý den 144
Třináctý den 145
Čtrnáctý den 149
Závěr, kterým se vysvětluje základní význam nauky o bardu . 156
Základní poučení komentátora 159

DÍL DRUHÝ
SIPÄ BARDO
VZÝVÁNÍ A ÚVOD 161
ČÁST PRVNÍ: POSMRTNÝ SVĚT 161
Bardické tělo: jeho zrození a nadnormální schopnosti 162
Znaky existence v přechodném stavu 175
Soud 184
Všeurčující vliv myšlenky 193
Svítání šesti lók 201
ČÁST DRUHÁ: POSTUP ZNOVUZROZENÍ 206
Uzavírání brány lůna 206
Metoda k zabránění vstupu do lůna 207
První metoda k uzavření brány lůna 209
Druhá metoda k uzavření brány lůna 211
Třetí metoda k uzavření brány lůna 212
Čtvrtá metoda k uzavření brány lůna 218
Pátá metoda k uzavření brány lůna 219
Volba brány lůna 222
Výstražné vize místa znovuzrození 223
Ochrana před mučícími furiemi 225
Dvojí možnost volby: nadnormální zrození nebo zrození z lůna 228
Nadnormální zrození přemístěním do ráje 229

Zrození z lůna: návrat do lidského světa 231
Všeobecný závěr 233
KOLOFON 241
DOSLOV KOMENTÁTORA 241

PŘÍLOHY

TABULKA DHJÁNIBUDDHŮ 246
MANDALA POKOJNÝCH BOŽSTEV 248
MANDALA HNĚVIVÝCH BOŽSTEV 249
VYSVĚTLIVKY 250