



Obsah

Houby v lese	7
Houby - přírodní bohatství	8
Jak správně sbírat houby	10
Které houby sbíráme	12
Muchomůrka zelená	14
Muchomůrka jízlivá	16
Vláknice Patouillardova	17
Čepičatka jehličnatá	18
Pavučínek plyšový	19
Další jedovaté houby	19
Význam hub pro výživu člověka	21
Pěstování hub	23
Pěstování hlívy ústříčné	24
Pěstování límcovky obrovské	25
... a v kuchyni	27
Konzervování hub	190
Sušení	190
Zmrazování	191
Pasterace hub ve vlastní šťávě	192
Konzervování v kyselých nálevkách	194
Houby v soli	197
Mléčně kvašené houby	198
Jiné konzervační způsoby	197
Rejstřík pokrmů	201
Rejstřík hub	203