

OBSAH

Úvod	7
1. Definice hypertenze	10
2. Výskyt hypertenze	11
3. Patogeneze esenciální hypertenze	13
3.1 Exogenní faktory	13
3.1.1 Genetická komponenta	13
3.1.2 Sůl a krevní tlak	14
3.1.3 Obezita a krevní tlak, inzulinová rezistence	15
3.1.4 Alkohol	16
3.1.5 Další dietní vlivy	16
3.1.6 Stres	16
3.2 Endogenní faktory	17
3.2.1 Presorické vlivy	17
3.2.2 Depresorické vlivy	17
3.2.3 Autokrinní a parakrinní vlivy	17
3.2.4 Změny transportních mechanismů elektrolytů	18
3.2.5 Ledviny a krevní tlak	18
3.3 Úloha cévního endotelu a endoteliální dysfunkce	18
3.4 Remodelace cév a hypertrofie levé komory srdeční	19
4. Etiologie hypertenze	24
5. Důsledky hypertenze	26
6. Stadia hypertenze	27
7. Klinický obraz hypertenze	28
7.1 Diagnostický program	28
7.2 Anamnéza	28
7.3 Fyzikální vyšetření	29
7.4 Technika měření krevního tlaku	30
7.4.1 Měření kazuálního krevního tlaku	30
7.4.2 Domácí měření krevního tlaku	32

7.4.3 Ambulantní monitorování krevního tlaku	33
7.5 Pomocná laboratorní vyšetření	35
7.6 Diagnostika hypertrofie levé komory srdeční	36
7.6.1 EKG diagnostika	36
7.6.2 Echokardiografie	37
7.7 Rtg plic a srdce	38
8. Diferenciální diagnostika hypertenze	39
9. Léčba hypertenze	42
9.1 Antihypertenzní léčba – kdy a jak	46
9.2 Nefarmakologická léčba hypertenze	48
9.3 Léčebné cíle	52
9.4 Přehled antihypertenziv	53
10. Strategie léčby hypertenze	55
11. Léčba komplikací hypertenze	61
11.1 Léčba hypertonického srdce	61
11.2 Léčba chronického srdečního selhání či asymptomatické systolické dysfunkce levé komory srdeční při hypertenzi	61
11.3 Léčba hypertenze provázené ICHS	63
11.4 Hypertenze a mozkové cévní příhody	65
11.5 Hypertenze a ledvinné selhání	67
11.6 Hypertenze a psychická onemocnění	68
12. Diuretika	69
12.1 Thiazidová diuretika	70
12.1.1. Hydrochlorothiazid	70
12.1.2. Chlorthalidon	71
12.2 Diuretika bez diuretického účinku	71
12.3 Kličkové diuretikum	72
12.4 Kalium šetřící diuretika	72
12.5 Indikace diuretik v léčbě hypertenze	73
13. Beta-blokátory	75
14. Alfa-adrenergní látky	85
14.1 Látky s převážně centrálním účinkem	86

14.2	Látky s periferním účinkem	93
14.3	Látky s kombinovaným centrálním agonistickým a periferním antagonistickým účinkem	96
15.	Kombinace alfa- a beta-adrenergní blokády	98
16.	Vazodilatační látky	99
16.1	Nepřímé vazodilátátory. Blokátory kalciových kanálů .	99
16.2	Přímé vazodilátátory	107
17.	Látky selektivně zasahující do renin-angiotenzinového systému	110
17.1	Inhibitory konvertujícího enzymu angiotenzinu – inhibitory ACE	110
17.2	Antagonisté receptorů angiotenzinu II, typu AT 1 ...	116
18.	Fixní kombinace antihypertenziv	120
19.	Hypertenzní krize	121
19.1	Emergentní hypertenzní krize (supernaléhavá)	122
19.2	Urgentní hypertenzní krize (naléhavá)	122
19.3	Zásady léčby hypertenzních krizí	123
19.4	Léčba emergentní hypertenzní krize	124
19.5	Léčba jednotlivých typů hypertenzních krizí	126
19.6	Léčba urgentní hypertenzní krize	127
20.	Maligní hypertenze	131
21.	Hypertenze v těhotenství	132
21.1	Druhy hypertenze v těhotenství	132
21.2	Preeklampsie	133
21.3	Eklampsie	134
21.4	Léčba	135
21.4.1	Zásady farmakoterapie	135
21.4.2	Léčba akutní hypertenzní krize u těhotných	137
21.4.3	Léčba těžké hypertenze těsně před porodem nebo během porodu	137
21.4.4	Léčba eklampsie	138
21.4.5	Indikace předčasného porodu	138
21.5	Obecné zásady	138

22. „Rezistentní“ hypertenze	140
23. Léčba hypertenze starších osob (nad 60 let)	143
24. Juvenilní hypertenze	150
25. Hypertenze a diabetes mellitus	152
26. Léčba nemocných podstupujících operaci	158
27. Stručný přehled sekundárních hypertenzí	159
27.1 Renální hypertenze	159
27.2 Renovaskulární hypertenze	160
27.3 Endokrinní hypertenze (zpracoval doc. MUDr. J. Widimský, Jr. CSc.)	161
27.3.1 Feochromocytom	161
27.3.2 Cushingův syndrom	163
27.3.3 Primární hyperaldosteronismus (Connův syndrom) .	165
27.3.4 Primární hyperreninismus (Kiharův-Robertsonův syndrom)	166
27.3.5 Hypertenzní formy adrenogenitálního syndromu .	166
27.4 Koarktace aorty	167
27.5 Hypertenze vyvolaná léky	167
28. Hypertenze a dyslipidémie	168
29. Kontrola hypertenze v populaci	170
30. Životní kvalita	176
31. Znalosti nemocných s ICHS o krevním tlaku	178
32. Současné výzkumné směry v léčbě hypertenze	180
Literatura	181
Seznam obrázků	195
Seznam léků hypertenze	196
Rejstřík	216
Přehled studií léčby hypertenze	226