

Obsah

Úvod	5
------------	---

I. KAPITOLA

Vstup do oblasti Božího smýšlení

O metodách vedení duchovního života

v <i>Duchovních cvičeních</i> sv. Ignáce z Loyoly (Józef Augustyn SJ)	10
Metoda obecného a zvláštního zpytování svědomí	11
Metoda evangelijního rozjímání a kontemplace	12
Duchovní vedení	13
Metoda duchovního rozlišování	14
Metoda uskutečňování důležitých životních rozhodnutí	16
Metoda pravého smýšlení v bojující církvi	17

II. KAPITOLA

Zkušenost Boží lásky jakožto zdroje pravé sebelásky

(Peter G. van Breemen SJ)	20
Pravá sebeláska	20
Přijetí druhými	22
Bezpodmínečná Boží láska	23
Zdroj pravé lásky k sobě	26
Ježíš – vzor svobody	27

III. KAPITOLA

Každodenní zpytování svědomí (Georges A. Aschenbrenner SJ)

Zpytování svědomí v náboženském životě	28
Zpytování svědomí a cesta povolání	30
Zpytování svědomí a modlitba	31
Rozlišování srdcem	32
Zpytování svědomí podle svatého Ignáce z Loyoly	34
Zpytování svědomí a rozlišování	41

IV. KAPITOLA

Cvičení – cesta osvobození (Willi Lambert SJ)

Vaše Eminence, nemohl jste jednat jinak!	43
Osvobozující obsah <i>Cvičení</i>	44
Základy osvobozování	47
Svoboda, ke které nás osvobodil Kristus (Gal 5,1)	49
Na stezce svobody	52
Jak využít uvedených poznámek	56

V. KAPITOLA

Ignaciánská meditace (Krzysztof Osuch SJ)	57
Stále obnovovaná prosba (DC 46)	59
Příprava dějiště obrazu (DC 47)	60
Prosit o milost (DC 48)	61
Meditace	62
Vysvětlování je vlastně zbytečné... ..	63
Rozjímání připomínající <i>lectio divina</i>	64
Dva vzorové katalogy otázek	66
Pozornost k emocím	67
Rozhovor s Pánem – kolokvium	68

VI. KAPITOLA

Modlitba a rozlišování v duchovním vedení (Tadeusz Hajduk SJ)	70
Duchovní rozlišování	70
Úloha modlitby v duchovním rozlišování	73
Potřeba duchovního vedení v duchovním rozlišování	77

VII. KAPITOLA

Nový pohled na život. Velikonoční povolání (Krzysztof Wons SDS)	81
Cesta radikálního následování Ježíše	81
Nový pohled na prošlou cestu	82
Zbavit se strachu	83
Uchovat si nejhlubší touhu	84
Hledat Ježíše v obyčejném životě	85
Hledat Ježíše ve svém utrpení	85
Mít naději na život	86
Naučit se umírat sám sobě pro Ježíše	87
Odvážně svědčit	88
Dát se Ježíšem vést	88
Vnímat přítomného Ježíše	89
Vracet se k Ježíšovu slovu	90

VIII. KAPITOLA

Z exercíí do všedního dne (Krzysztof Wons SDS)	91
Když exercicie končí... ..	91
Při exerciciích nás Bůh vychovává pro všední život	92
Stavět běžný život na Božím slově	93
Jak žít Božím slovem na každý den?	94
Připravovat se na modlitbu	95
Vyhradit si čas	96
Dbát na prostor ticha	97

Číst slovo pozorně a s láskou	98
Věrně praktikovat prodlouženou modlitbu	99
Zachovávat slovo v běžném životě	100
Pěstovat duchovní rozlišování	101
Setkat se v závěru dne se slovem (zpytování svědomí)	102

IX. KAPITOLA

Praxe dávání <i>Duchovních cvičení</i> (Józef Augustyn SJ)	104
Podmínky účasti na ignaciánských exerciciích	104
Podmínky dávání <i>Duchovních cvičení</i>	108
Poznámky k osobním rozhovorům	113
Otázky (exemplární) k osobním rozhovorům prvních dvou týdnů <i>Cvičení</i>	118
Formální pokyny pro zahajovací den <i>Cvičení</i>	121
Pravidelný denní program během ignaciánských exercicií	124
Formální pokyny v závěru <i>Cvičení</i>	125

X. KAPITOLA

Sv. Ignác z Loyoly – pokyny a pravidla	127
Přidavky, aby člověk dělal cvičení lépe a lépe našel i to, co hledá (DC 73-90)	127
Pomocné poznámky k prožití druhého týdne (DC 127-131)	130
Pravidla, aby se nějak vycítila a poznávala rozličná hnutí, která vznikají v duši: dobrá, aby se přijímala, a špatná, aby se odmítala; a odpovídají více prvnímu týdnu (DC 313-336)	132
Pravidla pro přesnější rozlišování duchů. Hodí se spíše pro druhý týden	136