

Obsah

Úvod	9
1 Původ tibetského buddhismu	14
2 Buddhismus v Tibetu	18
3 Mahájána	28
4 Čtyři vznešené pravdy	32
5 Kolo života	38
6 Karma	46
7 Přijímání útočiště	52
8 Moudrost prázdnoty	58
9 Prázdnota „já“	66
10 Soucit	73
11 Praxe rozvíjení soucitu	79
12 Podstata mysli	91
13 Pět cest	96
14 Bódhisattva	101
15 Šest dokonalostí	105
16 Negativní emoce	112
17 Meditace	117
18 Tantra	129
19 Smrt a umírání	149
20 Čtyři školy	157
Slovníček	171