

# OBSAH

PŘEDMLUVA .....	9
John Gray, Ph.D.	
PODĚKOVÁNÍ .....	13
ÚVOD .....	15
Richard Carlson, Ph.D., Benjamin Shield, Ph.D.	
<b>1. SRDCE A JEHO MOC</b> .....	<b>19</b>
SÍLA DOBROSRDČNOSTI .....	21
Sharon Salzbergová	
ZVUKY SRDCE .....	27
Deepak Chopra, M.D.	
SRDCE VŽDY DOKOŘÁN .....	31
Stephen a Ondrea Levineovi	
HODNOCENÍ LÁSKY .....	35
Nathaniel Branden, Ph.D.	
NEJSTŘEŽENĚJŠÍ TAJEMSTVÍ .....	39
Barry Neil Kaufman	
<b>2. SRDCE A DUŠE</b> .....	<b>45</b>
MILOVAT A BÝT MILOVÁN .....	47
Rabín Harold Kushner	
ZÁLEŽITOST SRDCE .....	53
Marianne Williamsonová	

STUDNICE SRDCE .....	57
Jack Kornfield	
ZÁKLADY LÁSKY .....	65
Betty Eadieová	
PRO VŠECHNY LÁSKY DOST .....	69
Stephen R. Covey, Ph.D.	
<b>3. DÁVAT A BRÁT .....</b>	<b>75</b>
NAŠE SRDCE MÁ PRÁVO PRVOROZENÉHO .....	77
Benjamin Shield, Ph.D.	
SRDCE ZAHALENÉ V KOUŘI .....	83
Joan Borysenková, Ph.D.	
LÁSKA JE BŮH .....	89
Hugh a Gayle Pratherovi	
LÁSKA NARUBY .....	95
Patricia Loveová, Ed.D.	
ZRCADLO LÁSKY .....	99
Harville Hendrix, Ph.D.	
<b>4. LÁSKA JE SLOVESO .....</b>	<b>105</b>
NASLOUCHAT LÁSCE .....	107
James a Salle Merrill Redfieldovi	
LÁSKA VÍTĚZÍ .....	113
Samarhia Lyte Kaufmanová	
RECEPT NA LÁSKU .....	117
Andrew Weil, M.D.	
JAK ČERPAT ZE STUDNY SEBELÁSKY .....	121
Louise L. Hayová	
KDYŽ VÁS PÍCHNE U SRDCE .....	127
Victoria Moranová	



<b>5. UDÁLOSTI SRDCE</b> .....	133
OSLAVA LÁSKY .....	135
Leo Buscaglia, Ph.D.	
TANEC PORANĚNÉHO SRDCE .....	141
Gabrielle Rothová	
ZAČÍNAT S LÁSKOU .....	145
John Robbins	
VDECHOVÁNÍ LÁSKY .....	151
Jean Shinoda Bolenová, M.D.	
BÝT LÁSKOU .....	155
Ram Dass	
<b>6. NEZAPOMÍNEJTE MILOVAT</b> .....	159
KURZ PRO SRDCE .....	161
Bernie Siegel, M.D.	
ATMOSFÉRA LÁSKY .....	167
Daphne Rose Kingmaová, Ph.D.	
MILOVAT A NIC VÍC .....	173
John Welwood, Ph.D.	
ŽÍT SE SRDCEM NA DLANI .....	179
Helen Huntová, M.A.	
LÁSKA JE SMĚS .....	185
Shakti Gawainová	
LÁSKA JE VOLBA .....	189
Richard Carlson, Ph.D.	
<b>DOSLOV</b> .....	195
<b>O AUTORECH</b> .....	197