

OBSAH

Úvod Jiřího Hanzelky	5
Úvodní slovo Olgy Knoblochové	7

ČÁST I

Krása na dosah/Olga Knoblochová

Druhá polovina 20. století - rozvoj péče o pleť a tělo	9
Vývoj líčení	11
Co znamenal v mém životě Dermacol?	12
Dospívání	13
Akné	14
Ruce jsou vaší vizitkou	16
Již od mládí dbejte na kulturu pohybu	16
Jak je to s váhou dospívajících dívek?	17
Základ péče o pokožku každého typu: DOKONALÉ ČIŠTĚNÍ	18
Čištění pleti masážními pohyby	18
Jaro, léto, podzim a zima & pleť dospělé ženy	22
Jaro a pleť	22
Léto a pleť	22
Podzim a pleť	24
Zima a pleť	24

Odpočinek – relaxace	26
Zralá ženská krása	27

ČÁST II

Krása na dosah/Isabella Hančlová

Každý z nás je originál	29
Motivace – tak trochu psychologický pohled na kosmetiku	31
Kosmetika – pohlázení duše v těžkých chvílích	33
Žena v přírodě	34
Magická přitažlivost mužů	36
Nevěsta v kosmetickém salonu	38
Účinné rozmazlování – jste se sebou spokojeny?	40
Péče o tělo nejen po dietě	43
Strašák mnoha žen a dívek: CELULITIDA	43
Návraty módních směrů aneb Téměř vše už zde jednou bylo	45
Divadelní a fantazijní líčení	46
Ženy, které o sebe dbají, si zalouží být hýčkány/Rozhovor s hercem Pavlem Soukupem	50
Rozhovory s úspěšnými ženami, jak jinak, než o kosmetice	52
Jsme sochaři lidského těla/MUDr. Věra Šatánková, plastický chirurg ..	52
Prioritou je pro mne klientka/Eva Pubrdlová, kosmetička	53
Líčení bych zařadila do školních osnov/ Isabela Soukupová-Siegelová, herečka	54
Kosmetika nemá hranice/Jana Lightburn, překladatelka	55
Vzhled je projevem úcty k ostatním/Anna Milewska, ekonomka	55
Obrazová příloha	56

ČÁST III

Krása na dosah/Alena Klenot

Několik slov úvodem	57
1. lekce: NÁSTROJE VIZÁŽISTY	58
2. lekce: OBLIČEJ	60
Tvary obličejů	60
Typ pleti	61
Make-up	61
Konturovací pudr	61
Denní make-up	62

Večerní make-up	62
Make-up pro fotografování, film, televizi nebo divadlo	62
3. lekce: OČI	63
Tvary očí	63
Oční stíny	63
Jak správně nalíčit oči	63
4. lekce: OBOČÍ	66
Úprava obočí	66
Typy obočí	67
5. lekce: RTY	69
Tvary rtů	69
Jak správně nalíčit rty	69
6. lekce: POSTUP LÍČENÍ	71
7. lekce: 10 RAD, JAK SI ZACHOVAT MLADISTVOU PLEŤ	74