

Obsah

1 Úvod	9
2 Funkce slinivky břišní	11
Slinivka břišní (pankreas)	
jako součást trávicího ústrojí	11
Pankreatická šťáva	12
3 Vleklá onemocnění slinivky břišní	13
4 Zásady dietní léčby	15
1. Energetická hodnota	15
2. Snížený obsah tuků a změněný poměr živin	17
Tuky	17
Sacharidy	18
Bílkoviny	18
3. Přepálené tuky	19
4. Technologická úprava	19
5. Výběh potravin	20
6. Zákaz alkoholu	20
7. Frekvence jídel, životní styl	21
5 Technologie přípravy pokrmů	22
6 Předpisová část	25
Polévky	25
Masa	32
Samostatné pokrmy slané	46

Samostatné pokrmy sladké	50
Saláty	53
Moučníky.....	57
Moučníky z piškotového těsta.....	57
Pudinky a nákypy.....	63
Ovocné moučníky	65
7 Příklad jídelního lístku	69