

Obsah

<i>Předmluva k druhému českému doplněnému vydání</i>	
<i>(Michal Ondráček)</i>	9
<i>Předmluva (Peter Block)</i>	14
Úvod: Na cestě ke svobodné práci	21
1. Lepší cesta ke změně	23
Původ metody Inner Game	24
První Já a Druhé Já	26
Cyklus interferencí	29
Lepší způsob realizace změn	30
Bezpočet neočekávaných aplikací	37
Od sportu k práci	38
Inner Game a Outer Game	39
2. Metoda Inner Game a svět amerického podnikání	41
Odpor vůči změnám v korporacích	48
Pracovní prostředí: tři dialogy	49
Práce v kultuře Ma Bell	54
Inner Game telefonních operátorů	57
Dejme prostor Druhému Já	63
3. Soustředěná pozornost	66
Soustředění Druhého Já	67
První Já a narušení soustředěné pozornosti	68
Tři faktory soustředění Druhého Já	71
Vytváříme „vnitřní prostředí“ pro soustředění	77
4. Soustředěná pozornost v praxi	82
Soustřeďte se na kritické proměnné	87

5. Nová definice práce	104
Záleží na tom, co pro vás znamená slovo práce?	104
S jakou definicí práce přicházíte do zaměstnání?	105
Nová definice práce: cvičení	107
Proč je užitečné změnit dosavadní definici práce?	108
Základní úhelné kameny mé definice práce	112
Využijeme pracovní trojúhelník	133
6. Od konformity k mobilitě	136
Jak se zbavit pout konformity	138
Odlišnosti Prvního Já a Druhého Já	146
EF – manažer a přítel	149
7. STOP	169
Setrvačnost (hybný moment výkonu)	170
STOP: nástroj nástrojů	172
Podívejte se na bitvu z odstupu	173
Neochota používat STOP	180
Kdy používat STOP	181
8. Myslete jako generální ředitel	194
Kdo je nejdůležitější člověk v korporaci?	195
9. Koučování	206
Čí je to problém?	207
Transpozice – základní nástroj koučování	211
Koučování jako dialog vedoucí k mobilitě	216
Úloha kouče při aplikaci metody Inner Game	223
Nástroje pro koučování metodou Inner Game	224
Sebekoučování	230
10. Vrozená ctižádost	242
Na počátku všeho je touha	242
Nasloucháme pocíťovaným tužbám	251
Negativní a pozitivní svoboda	256