
Obsah

1	Úvod	9
2	Diabetes, genetika a prostředí	13
3	Metabolický syndrom a diabetes 2. typu	19
4	Prevence obezity	33
5	Změny životního stylu a diabetes	45
6	Možnosti predikce diabetu 2. typu	49
7	Životní styl a nefarmakologická prevence diabetu 2. typu	63
8	Lékové studie a prevence diabetu 2. typu	81
9	Vedlejší efekty léků a vznik diabetu 2. typu	91
10	Souhrn doporučení pro prevenci diabetu 2. typu	109
11	Prevence diabetu 1. typu	115
12	Stručně o prevenci komplikací diabetu	123
13	Závěr	131
	Literatura	132
	Rejstřík	145