

# OBSAH

ÚVOD	9
<b>BARVY A JEJICH MAGICKÁ MOC</b>	12
Co to vůbec jsou barvy?	13
Proč barvy působí na naše zdraví?	14
Základní psychologie barev	15
Co je třeba o barvách vědět?	15
<b>BARVY A JEJICH LÉČIVÉ ÚČINKY</b>	20
Žlutá	20
Oranžová	24
Růžová	30
Červená	36
Světlemodrá	41
Světlezelená	45
Šedá	50
Tmavozelená	54
Tmavomodrá	60
Světlefialová	64
Fialová	70
Hnědá	75
Bílá	83
Černá	90
<b>JAKÉ BARVY VOLIT V BYTĚ</b>	95
Pokoje a jejich barvy	95
Barevný horoskop	97
<b>JAKÁ JE MOC TALISMANU</b>	110
Talismany a škodlivé zóny v bytech	111
Nejběžnější kameny a jejich vliv	114

<b>ZÓNY A JEJICH PŮSOBENÍ</b>	<b>118</b>
Jak poznat zónu	119
Jak zacházet s kyvadlem	125
Jak vzdorovat vlivu zón	128
Vliv hudby na zónu	130
Mohou obrazy léčit?	132
Jak si namalovat léčivý obraz	133
Zrcadla – okna do jiného světa	134
Krbý – katalyzátory emocí	136
Kameny – ochránci rodinného krbu	137
Aby do domu nepřišlo neštěstí	138
Dárky z lásky nepatří do šuplíku	139
Aura – ochránce člověka	140
<b>ZDRAVÍ</b>	<b>143</b>
Jak se zbavit problémů	143
Jak ovlivňuje počasí naše zdraví	144
Dech – základ zdravého života	147
<b>TERAPIE NEJVÍCE OVLIVŇUJÍCÍ DÝCHÁNÍ</b>	<b>148</b>
Aromaterapie – léčení vůní	148
Další vhodné terapie	150
<b>LÉČENÍ A RADY NAŠICH BABIČEK</b>	<b>151</b>
<b>POUŽITÉ PRAMENY A LITERATURA</b>	<b>179</b>