

OBSAH

Nad šálkem čaje	7
Nápoj čínských bohů	9
Původ jména	10
Čína - kolébka čajovníku	11
Čajová bible	13
Nápoj čínských lidí	13
Tradice	15
Čínské umění čaje	16
Exotická Formosa	17
Na střeše světa	17
Japonské umění čaje	18
Cesta čaje	18
Útulek fantazie	20
Čajové obřady	20
Pokusy a úspěchy v Indii	22
Cejlonská “nehoda“	24
Další asijské čajové země	25
Mongolští kočovníci	25
Třistaleté vietnamské keře	25
Indonésie	26
Nepál	26
Podivná tráva pro ruského cara	27
Karavany	27
Gruzínští Mičurinci	27
Ruský samovar	28
Exotický lék pro Evropu	29
Angličtí pijáci čaje	30
Východoindická společnost - stát ve státě	30
Móda čaje	31
Pašování	32

Dovoz čaje do Anglie	33
Závody čajových lodí	33
Čaj o páté	35
Za velkou louží	37
Čaj dobývá černý kontinent	39
Čajovník se představuje	41
Není čajovník jako čajovník	44
Pěstování čajovníku	46
Lze čajovník pěstovat i u nás?	54
Druhy čajů	55
Černý čaj	55
Zelený čaj	58
Bílý čaj	61
Oolong	61
Pchu-er	62
Čajové směsi	63
Aromatizované a kořeněné čaje	64
Další druhy čajů	66
Kvalita čaje	68
Balení čaje	71
Příprava a použití čaje	72
Vliv vody	75
Čaj v domácnosti	75
Ochutnávání čaje	76
Použití čaje	77
Falšování čaje	78
Lékárna v šálku	80
Čajové polyfenoly	80
Prevence i léčba	81
Katechiny jako všeléky	82
Čajový stimulant	84

Zdroj tekutin	86
Další složky čaje a jejich působení	87
Tradiční čínská medicína a čaj	88
Čaj jako komodita	90
Lidé a čaj	92
Čajové recepty	95
Čajové experimenty	99
Léčebné recepty	103
Přílohy	105