Obsah

	Předmluva	9
	Úvod	13
1.	Moje objevitelská cesta	16
2.	Zázračná urinoterapie	25
3.	Vývoj urinoterapie	34
3.1	Vývoj na Západě	34
3.2	Vývoj na Východě	45
4.	Využití urinoterapie	58
4.1	První doušek	59
4.2	Vnitřní využití	60
4.3	Vnější využití	66
4.4	Varování a doporučení	70
4.5	Vliv výživy a dalších faktorů	73
4.6	Nejčastější otázky (a odpovědi)	75
5.	Lékařsko-vědecké hledisko	84
5.1	Hledání vysvětlení	84
5.2	Hypotézy	87
5.3	Některé významné složky uriny	96
6.	Zážitky a zkušenosti	101
7.	„Šivámbukalpa vidhi“, úplný text Damara tantry	123
	Rejstřík nemocí a obtíží	134
	Seznam literatury	137