

OBSAH

Předmluva překladatele	7
------------------------------	---

Úvod	15
------------	----

Část první

JÁDRO BUDDHISTICKÉ MEDITACE	25
-----------------------------------	----

1. Cesta uvědomění. Význam, metody a cíle	27
---	----

2. Uvědomění a jasné chápání	39
------------------------------------	----

3. Čtyři předměty uvědomění	70
-----------------------------------	----

4. Kultura mysli	93
------------------------	----

5. Barmská metoda <i>satipaṭṭhāny</i>	103
---	-----

6. Vědomé pozorování dechu (<i>ánápána-sati</i>)	129
--	-----

Část druhá

ZÁKLADNÍ TEXT	135
---------------------	-----

Část třetí

KVĚTY OSVOBOZENÍ	157
------------------------	-----

Antologie textů zabývajících se správným uvědoměním	159
--	-----

Odkazy k pramenům	238
-------------------------	-----

Slovníček pálijských a sanskrtských výrazů	239
--	-----

Index	243
-------------	-----