



OBSAH

Poděkování	10
Úvod (B. Vokál)	11

1 ZÁKLADY TECHNOLOGIE PĚSTOVÁNÍ A SPOTŘEBITELSKÉ UPLATNĚNÍ KONZUMNÍCH BRAMBOR

(B. Vokál, J. Čepl, P. Kasal, E. Hausvater)

1.1. Pozemek, osevní sled, základní zpracování půdy	13
<i>(J. Čepl, P. Kasal)</i>	
1.1.1 Podzimní zpracování půdy	14
1.1.2 Jarní zpracování půdy	14
1.1.3 Technologie odkameňování	15
1.2. Hnojení, příprava sadby a sázení	16
<i>(J. Čepl, P. Kasal)</i>	
1.2.1 Hnojení.....	16
1.2.2 Požadavky na sadbu.....	20
1.2.2 Sázení brambor.....	22
1.3. Ochrana proti plevelům, chorobám a škůdcům.....	23
<i>(J. Čepl, E. Hausvater, P. Kasal, P. Doležal, V. Rasocha)</i>	
1.3.1 Plevelé	23
<i>(J. Čepl, P. Kasal)</i>	
1.3.2 Choroby	30
<i>(E. Hausvater, P. Doležal)</i>	
1.3.3 Škůdci.....	47
<i>(E. Hausvater, V. Rasocha)</i>	
1.4. Příprava na sklizeň, sklizeň, posklizňová a tržní úprava, skladování brambor	52
<i>(B. Vokál)</i>	
1.5. Členění konzumních brambor podle spotřebitelského užití	58
<i>(B. Vokál)</i>	
1.6. Konzumní brambory z ekologických hospodářství	59
<i>(B. Vokál)</i>	

2 VÝZNAM A ÚLOHA ODRŮD BRAMBOR V JÍDELNÍČKU 71

(J. Domkářová, B. Vokál)

2.1. Chuť, stolní hodnota, varný typ brambor	71
2.2. Čeho si všítat při koupi brambor.....	73
2.3. Odrůdy pěstované v České republice	75
2.3.1 Odrůdy s velmi pevnou a pevnou dužninou	76
2.3.2 Odrůdy se středně pevnou až kyprou dužninou	77
2.3.3 Odrůdy s kyprou, silně moučnatou dužninou	78
2.3.4 Odrůdy pro speciální využití	78

3 SLOŽENÍ HLÍZ BRAMBORU Z HLEDISKA LIDSKÉ VÝŽIVY 83

(M. Čížek, K. Hamouz, J. Lachman)

3.1. Nutričně významné látky.....	85
<i>(M. Čížek, K. Hamouz)</i>	
3.1.1 Sacharidy	86
3.1.2 Bílkoviny (dusíkaté látky)	89
3.1.3 Tuky	90
3.1.4 Vitaminy	91
3.1.5 Barviva	92
3.1.6 Enzymy	92
3.1.7 Minerální látky (popeloviny)	92
3.1.8 Antioxidanty	94
3.1.9 Ostatní nutričně významné látky	100
3.2. Rizikové látky s negativním vlivem na jakost potravin	100
<i>(M. Čížek, J. Lachman)</i>	
3.2.1 Glykoalkaloidy	101
3.2.2 Kalysteginy	102
3.2.3 Akrylamid.....	102
3.2.4 Těžké kovy	103
3.2.5 Dusičnany	105
3.2.6 Rezidua pesticidů	105
3.2.7 Polychlorované bifenylly (PCB)	106
3.2.8 Glykemický index	106

POLÉVKY 108

Savojská bramborová polévka	108
Frankfurtská polévka.....	109
Bramborová polévka s rybím filé	110
Hovězí polévka s bramborovými knedlíčky.....	111
Polévka hajducká.....	112
Bylinková polévka se svítkem z kopřiv	113
Bramborová polévka s fazolemi a klobásou	114
Bramborová polévka s celerem.....	115
Polévka z uzeného masa s ovesnými vločkami.....	116
Pikantní bramborová česnečka	117
Couračka s kysaným zelím.....	118

HLAVNÍ JÍDLA 119

Hovězí závitky s bramborovou náplní.....	119
Námořnický biftek.....	120
Skotská bramborová vejce.....	121
Bramborové jitrnice	122
Bačovská pochoutka	123
Krůtí steak v těstíčku	124
Klobásníky	125
Labužnický bramborový guláš.....	126
Bramborové střepečky s tvarohem.....	127
Hovězí závitky s křenovou nádivkou	128
Moravská roláda.....	129
Cikánský řízek	130
Bramborové kuře	131
Krkonošský bramborový toč se salámem.....	132
Bramborové šišky s meruňkovou nebo jahodovou omáčkou	133
Pikantní brambory se syrečky	134
Labužnické dušené zelí	135
Bramborové omelety s celerem	136
Švindl karbanátky	137
Chalupářské brambory	138

Rekreační zapékané brambory	139
Bramborové prdelky	140
Nadívané brambory	141
Brambory plněné rajčaty s korbáčky	142
Brambory s náplní z krabích tyčinek.....	143
Brambory plněné tvarohem	144
Bramborový pekáček s uzeným kuřecím masem.....	145
Bramborový špíz	146
Langoše z brambor	147
Bramborová pizza se šunkou a rajčátky	148

PŘÍLOHY 149

Domácí bramborový chléb	149
Bramborové knedlíky s houskou	150
Knedlíky z vařených a syrových brambor - „tvrďáky“	151
Duryňské bramborové knedlíky.....	152
Zelné bramborové knedlíky.....	153
Bramborové knedlíky – duo	154
Bramborové knedlíky ze spařené krupice	155
Bramboráčky	156
Pečené kořeněné brambory	157
Brambory s čočkou a cibulí	158
Bramborové lepenice.....	159
Bramborová kaše se širokými nudlemi.....	160
Bramborová nástavka	161

POMAZÁNKY A SALÁTY 162

Bramborová pomazánka	162
Bramborová pomazánka na chlebíčky	163
Ukrajinský bramborový salát.....	164
Rychlý bramborový salát z konzervy	165
Bramborový salát s houbami v octě.....	166
Tatarský biftek z brambor	167
Bramborová pomazánka s lososem	168
Pomazánka s tvarohem a cibulkou.....	169
Fazolový salát s brambory	170
Bramborová „majonéza“ do salátů	171
Čajové pečivo z brambor	172

MOUČNÍKY	173
Bramborový štrúdl	173
Bramborové řezy	174
Bramborový mazanec	175
Bramborové dortíčky	176
Bavorské bramborové vdolečky	177
Bramborová nadívanka	178
Slané bramborové tyčinky	179
Bramborový třesenec	180
Mřížkový bramborový koláč	181
Bramborové koláčky s povídlý	182
Bramborová linecká křehká kolečka s tvarohem	183
Bramborové kynuté šátečky s meruňkami	184
Bublanina z brambor	185
Bramborové tolárky	186
Bramborový koláč se skořicí	187
Pikantní bramborové paštičky	188
Sladký bramborový koláč	189
Závin s bramborami	190
Bramborové rohlíčky	191
Slané bramborové trubičky	192

5 POKUD SNAD NEVÍTE **193**

(M. Urbancová)

6 TERMINOLOGICKÝ SLOVNÍK ZÁKLADNÍCH POJMŮ **195**

7 LITERATURA **199**

7.1 Seznam použité literatury	199
7.2 Literatura doporučená pro další studium	202

Summary / Souhrn	205
------------------------	-----