

OBSAH

Úvod / 5 /
Člověk a výkon / 7 /
Sportovní výkon / 12 /
Sportovní výkon jako společensky podmíněný projev jedince / 21 /
Typologie sportovních výkonů / 27 /
Přístupy k poznání podstaty sportovního výkonu / 31 /
Teoretické základy sportovního výkonu / 46 /
Schopnosti / 49 /
Motivace / 54 /
Sportovní dovednosti / 57 /
Charakteristika obsahu jednotlivých komponent sportovních dovedností / 61 /
Analýza sportovního výkonu / 68 /
Rozbor struktur sportovního výkonu v typických sportovních odvětvích / 75 /
Vzpírání / 75 /
Běh na lyžích / 79 /
Kopaná / 82 /
Význam studia sportovního výkonu a jeho využití ve společenské praxi / 89 /
Literatura / 97 /