

Obsah

6	Předmluva	34	Bylinky od A do Z	90	Máta peprná
8	K tradici bylinkářství v kláštorech	36	Andělíka	92	Meduňka
13	Bylinková zahrada sestry Fidelis v klášteře Bernried u Starnberského jezera	38	Bazalka	96	Měsíček
16	Co je třeba vědět o pěstování, sklizni, zpracování a uchování bylinek	40	Bez	98	Oman
16	Správná půda	42	Brutnák	100	Pampeliška
17	Hnojení bylin	44	Celer	102	Pažitka
18	Sběr bylin	46	Cibule	104	Pelyněk
20	Sušení	48	Česnek	106	Pelyněk černobýlý
21	Fermentace bylin	50	Česnek medvědí	108	Pelyněk brotan
22	Zamrazování	52	Estragon	110	Petržel
22	Uchovávání bylinek	54	Fenykl	112	Portulák
24	Domácí bylinková zahrádka	56	Heřmánek	114	Potočnice
25	Sázení do nádob	58	Jalovec	116	Routa
26	Rok v bylinkové zahrádce	60	Jitrocel	118	Rozchodník
26	Bylinky v zimě	62	Kerblík	120	Rozmarýna
27	Bylinky v kuchyni, kosmetice a léčitelství	64	Kmín	124	Řebříček
27	Pokrmý, koření a dekorace z bylinek	66	Kopr	126	Saturejka
29	Vlastní výroba bylinného octa a oleje	68	Kopřiva	128	Sedmikráska
30	Příprava bylinných koupelí, mastí a tinktur	72	Kostival	130	Sléz
31	Malá domácí lékárna	76	Krvavec	132	Šalvěj
		78	Kuklík	134	Trnka
		80	Levandule	136	Třezalka
		82	Libeček	138	Tymián
		84	Lichořeřišnice	142	Violka
		86	Majoránka	144	Yzop
		88	Mařinka		
		146	Příloha		
		146	Odborné pojmy		
		146	Látky obsažené v bylinách a jejich působení		
		149	Rejstřík rostlin		
		150	Věcný rejstřík		
		154	Bylinky v kuchyni – recepty a další využití		
		155	Poděkování		



Bylinky v kuchyni – recepty a další využití

andělikové víno.....	37	kostivalová roláda.....	75
bazalkové pesto.....	39	krvavcové máslo.....	77
bezinkové pyré.....	41	květní pupeny.....	103
bowle.....	94, 122	lichorejšnicové květy, plněné.....	85
bramboráky s kopřivami.....	71	mařinková bowle.....	89
bylinková kořenící směs.....	83	mátová roláda.....	91
bylinková omeleta.....	111	okurky, zavařování.....	117
bylinková polévka.....	63	osvěžující nápoj.....	57, 94
bylinkové máslo.....	63, 77	pampeliškový quiche.....	101
bylinkový dresink.....	119	plněná rajčata.....	87
bylinkový ocet.....	29	plněné cibule.....	47
bylinkový olej.....	29, 133	plněné palačinky s lichorejšnicí.....	85
bylinkový závin.....	137	portulák se sázeným vejcem.....	113
česneková studená mísa.....	49	portulákové pupeny.....	113
česnekové cibulky.....	51	potočnicový salát s králíčím masem.....	115
česnekové pesto.....	51	punč.....	79
dekorace salátů.....	129	rybí filety s yzopem.....	145
drůbeží maso s rýží.....	97	sedmikrásková pomazánka.....	129
estragonové máslo.....	53	sedmikráskový nákyp s bršlicí.....	129
estragonový ocet.....	53	šalvějový olej.....	133
fenyklové křupavé pečivo.....	55	timbál.....	70
jehněčí kuličky s levandulí.....	81	trnková marmeláda.....	135
jehněčí s tymiánem.....	141	tymiánové pečivo.....	141
kanapky s řebříčkem.....	125	víno.....	37
kerblíkové máslo.....	63	violkový med.....	143
kmínové tyčinky.....	65	violkový sen.....	143
koprový ocet.....	67	yzopový sirup.....	145
kopřivové listy v slaninových rolkách.....	71	zelená omáčka.....	77
kopřivy, zapečené.....	71	zeleninový vývar.....	111
koření drůbežích specialit.....	129	zelné koláčky.....	59