



Obsah

Obsah.....	1
1. Imobilita	2
2. Sekundární změny nastávající vlivem imobility.....	2
3. Mobilizace na různých odděleních.....	4
Metodický postup cvičení po břišní, hrudní operaci (příklad)	10
4. Preventivní opatření k omezení sekundárních změn a metody k zlepšení mobility	11
Speciální formy polohování	15
Polohování podle konceptu bazální stimulace.....	16
5. Cíle ošetřovatelské péče a klientova úsilí.....	22
6. Náviku soběstačnosti.....	23
Prostředky pro zlepšení lokomoce a soběstačnosti.	23
Soběstačnost v rámci lůžka a přesun do křesla a zpět	24
Provádění každodenních činností.....	24
Svlékání a oblékání.....	25
Hygiena.....	26
Jídlo a pití.....	27
Domácí práce a udržování aktivity	28
7. Klasifikační a skórovací testy.....	28
8. Poruchy komunikace	29
9. Postup rehabilitační péče	30
10. Mobilizace a personál.....	30
Mobilizace klienta s ohledem na dodržování správných pohybových stereotypů..	31
Patofyziologie vzniku vertebrogenních potíží	32
SLOVNÍČEK POJMŮ	36
Použitá literatura.....	38
Obrazová příloha	39