

|                            |     |
|----------------------------|-----|
| Homeopatická léčba.....    | 8   |
| Rychlá pomoc .....         | 28  |
| Nemoci z nachlazení.....   | 84  |
| Bolesti hlavy.....         | 128 |
| Zubní potíže .....         | 142 |
| Poruchy trávení.....       | 152 |
| Kožní onemocnění .....     | 182 |
| Psychické potíže .....     | 196 |
| Ženské potíže .....        | 218 |
| Dětské potíže.....         | 244 |
| Prostředky od A do Z ..... | 280 |
| Další informace .....      | 312 |

1066449 2008846 615.2.015

MORAVSKÁ ZEMSKÁ  
KNIHOVNA

STU

sign. 2-1234.202

MZK – UK Brno



2610403409

**HOMEOPATICKÁ LÉČBA ..... 8**

|                                      |    |
|--------------------------------------|----|
| <b>O homeopatii</b> .....            | 10 |
| Princip podobnosti .....             | 10 |
| Jak vzniká homeopatický lék .....    | 11 |
| Jak homeopatické léky působí .....   | 13 |
| Léčba u homeopata .....              | 14 |
| Konstituční léčba .....              | 15 |
| <b>Samoléčba</b> .....               | 17 |
| Pomůcky pro volbu prostředků .....   | 17 |
| Jak se vyhnout omylům .....          | 21 |
| Jak posoudit účinek léku .....       | 21 |
| Meze samoléčby .....                 | 22 |
| <b>Zacházení s homeopatiky</b> ..... | 24 |
| Správné užívání a dávkování .....    | 24 |
| Vedlejší účinky a interakce .....    | 26 |
| Použitelnost .....                   | 27 |

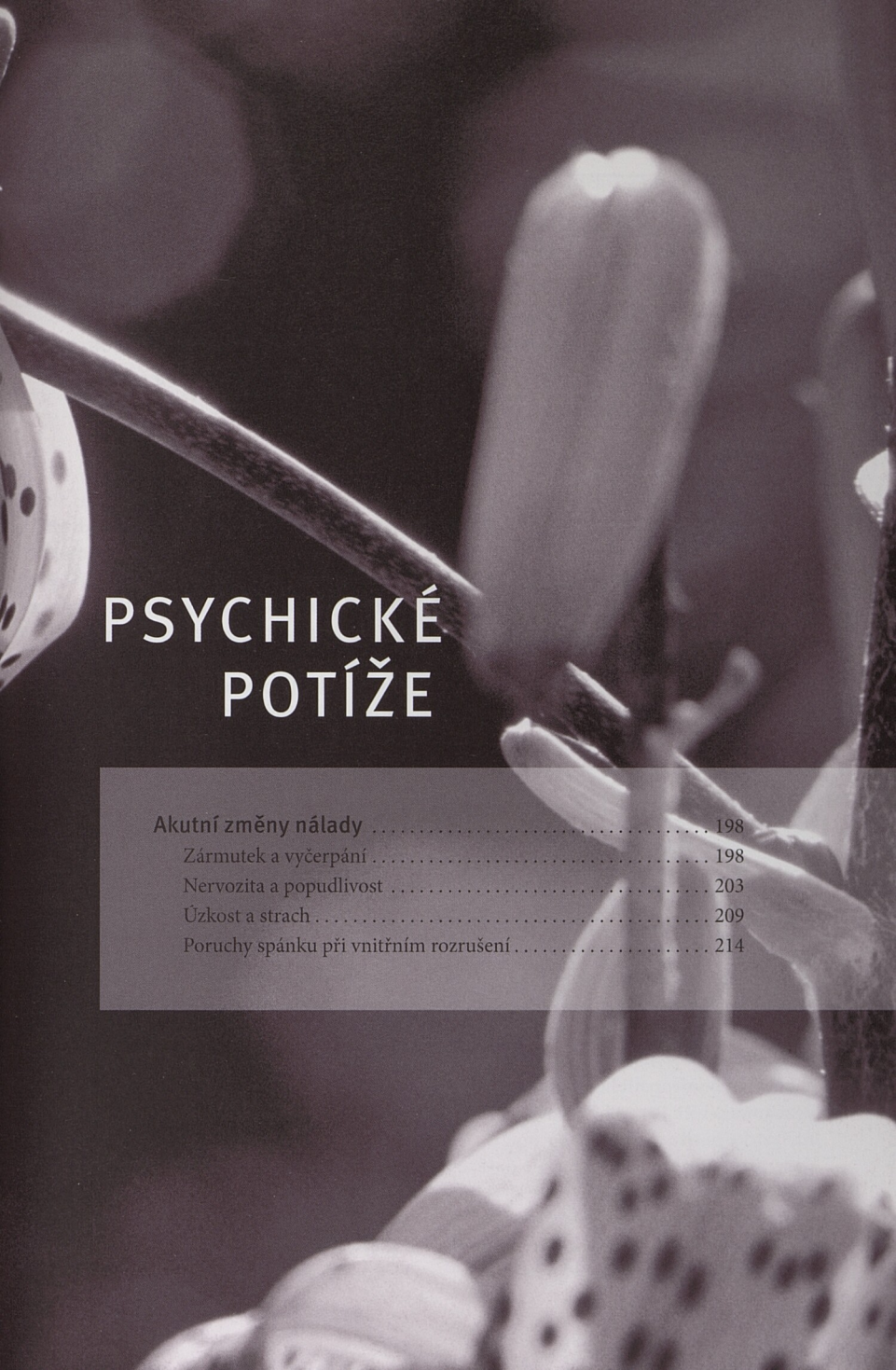
**RYCHLÁ POMOC ..... 28**

|                                                    |    |
|----------------------------------------------------|----|
| <b>Správné jednání v nouzi</b> .....               | 30 |
| Jak postupovat při léčbě .....                     | 30 |
| Pohotovostní lékárníčka .....                      | 31 |
| <b>Otevřené rány</b> .....                         | 32 |
| Základní ošetření .....                            | 33 |
| Rány všeho druhu .....                             | 35 |
| Zanícené rány, otrava krve .....                   | 39 |
| Gangréna .....                                     | 40 |
| Problémy s jizvami .....                           | 40 |
| Krvácení z nosu .....                              | 41 |
| <b>Šok, slabost krevního oběhu</b> .....           | 42 |
| Psychický šok, poúrazový šok .....                 | 42 |
| Slabost krevního oběhu a bezvědomí .....           | 43 |
| <b>Zranění očí a uší</b> .....                     | 45 |
| <b>Hlava a páteř</b> .....                         | 49 |
| Poranění hlavy .....                               | 49 |
| Poranění páteře, bolesti v zádech .....            | 50 |
| <b>Končetiny</b> .....                             | 55 |
| Pohmoždění prstů na rukou a na nohou .....         | 55 |
| Problémy s klouby .....                            | 56 |
| Problémy se svaly, šlachami a vazy .....           | 59 |
| Zlomeniny .....                                    | 61 |
| Bolesti v kloubech způsobené revmatem a dnou ..... | 62 |

|                                                |    |
|------------------------------------------------|----|
| <b>Pohmožděny, modřiny</b> .....               | 64 |
| <b>Kousnutí, bodnutí, alergie</b> .....        | 67 |
| Alergické reakce .....                         | 67 |
| Kousnutí, bodnutí, kontakt s živočichy .....   | 68 |
| Podráždění kůže rostlinami .....               | 74 |
| <b>Slunce, horko, chlad</b> .....              | 75 |
| Spálení sluncem, alergie na slunce, úžeh ..... | 75 |
| Nesnášenlivost horka .....                     | 78 |
| Mráz a podchlazení .....                       | 78 |
| Popálení a opaření .....                       | 79 |
| <b>Vyčerpanost</b> .....                       | 81 |
| Fyzická vyčerpanost .....                      | 81 |
| Psychická vyčerpanost .....                    | 83 |

**NEMOCI Z NACHLAZENÍ ..... 84**

|                                                    |     |
|----------------------------------------------------|-----|
| <b>Léčba nachlazení</b> .....                      | 86  |
| Vhodný lék .....                                   | 86  |
| Správná interpretace horečky .....                 | 87  |
| <b>Horečnatá infekce a chřipka</b> .....           | 89  |
| Prevence a počínající infekce .....                | 91  |
| Náhlá, prudce stoupající horečka .....             | 93  |
| Bolesti svalů a kloubů .....                       | 94  |
| Další potíže při chřipce .....                     | 97  |
| <b>Rýma</b> .....                                  | 102 |
| Rýma a zánět vedlejších nosních dutin .....        | 103 |
| Alergická (senná) rýma .....                       | 107 |
| <b>Krční potíže</b> .....                          | 109 |
| Bolesti v krku, zánět mandlí (angína) .....        | 111 |
| Zánět hrtanu a chraptot .....                      | 114 |
| <b>Kašel</b> .....                                 | 117 |
| Kašel a bronchitida .....                          | 117 |
| Zánět hrtanu .....                                 | 122 |
| <b>Bolesti uší</b> .....                           | 125 |
| <b>BOLESTI HLAVY</b> .....                         | 128 |
| <b>Akutní potíže</b> .....                         | 130 |
| Bolesti hlavy způsobené stresem a vyčerpaním ..... | 131 |
| Nervová podrážděnost .....                         | 133 |
| Bolesti hlavy u dětí a mladistvých .....           | 137 |
| Další bolesti hlavy .....                          | 139 |



# PSYCHICKÉ POTÍŽE

|                                             |     |
|---------------------------------------------|-----|
| Akutní změny nálady .....                   | 198 |
| Zármutek a vyčerpání .....                  | 198 |
| Nervozita a popudlivost .....               | 203 |
| Úzkost a strach .....                       | 209 |
| Poruchy spánku při vnitřním rozrušení ..... | 214 |

# ŽENSKÉ POTÍŽE

|                                        |            |
|----------------------------------------|------------|
| <b>Běžné potíže.....</b>               | <b>220</b> |
| Premenstruační syndrom .....           | 220        |
| Bolestivá perioda .....                | 224        |
| Zánět pochvy a výtok .....             | 226        |
| Zánět močového měchýře.....            | 229        |
| Potíže v přechodu.....                 | 230        |
| <b>Těhotenství a doba kojení .....</b> | <b>235</b> |
| Potíže žaludku a střev .....           | 235        |
| Křečové žíly v těhotenství .....       | 238        |
| Vše kolem porodu .....                 | 240        |
| Problémy při kojení .....              | 241        |

# DĚTSKÉ POTÍŽE

|                                     |     |
|-------------------------------------|-----|
| <b>Kojenci a batolata</b> .....     | 246 |
| Ublinkávání a zvracení .....        | 247 |
| Křeče a koliky .....                | 249 |
| Průjem .....                        | 252 |
| Zácpa .....                         | 254 |
| Potíže s prořezáváním zubů .....    | 256 |
| Moučnivka .....                     | 259 |
| <b>Klasické dětské nemoci</b> ..... | 261 |
| Očkování .....                      | 261 |
| Spalničky .....                     | 262 |
| Zarděnky .....                      | 265 |
| Plané neštovice .....               | 265 |
| Příušnice .....                     | 267 |
| Spála .....                         | 269 |
| Infekční mononukleóza .....         | 270 |
| <b>Psychické problémy</b> .....     | 271 |
| Noční děs a poruchy spánku .....    | 272 |
| Stesk po domově .....               | 274 |
| Žárlivost .....                     | 276 |
| Problémy se školou .....            | 277 |



**ZUBNÍ POTÍŽE . . . . . 142**

|                                    |     |
|------------------------------------|-----|
| Bolesti zubů . . . . .             | 144 |
| Ošetření zubů . . . . .            | 146 |
| Strach z ošetření . . . . .        | 146 |
| Potíže během ošetření . . . . .    | 148 |
| Krvácení z dásní . . . . .         | 150 |
| Vyvedení amalgámu z těla . . . . . | 151 |

**ŠPATNÉ TRÁVENÍ . . . . . 152**

|                                       |     |
|---------------------------------------|-----|
| Poruchy trávení . . . . .             | 154 |
| Obecné poruchy trávení . . . . .      | 154 |
| Pálení žáhy . . . . .                 | 162 |
| Větry . . . . .                       | 163 |
| Nevolnost, zvracení, průjem . . . . . | 167 |
| Nevolnost a zvracení . . . . .        | 167 |
| Infekce žaludku a střev . . . . .     | 169 |
| Zkažený žaludek . . . . .             | 170 |
| Cestovní nemoc . . . . .              | 172 |
| Průjem . . . . .                      | 173 |
| Další potíže . . . . .                | 176 |
| Břišní koliky . . . . .               | 176 |
| Žlučnicková kolika . . . . .          | 177 |
| Zácpa . . . . .                       | 178 |
| Hemoroidy . . . . .                   | 180 |

**KOŽNÍ ONEMOCNĚNÍ . . . . . 182**

|                           |     |
|---------------------------|-----|
| Běžné potíže . . . . .    | 184 |
| Jednoduchý opar . . . . . | 185 |
| Afty . . . . .            | 186 |
| Bradavice . . . . .       | 187 |
| Nežity . . . . .          | 189 |
| Kopřivka . . . . .        | 190 |
| Impetigo . . . . .        | 192 |
| Pásový opar . . . . .     | 193 |

**PSYCHICKÉ POTÍŽE . . . . . 196**

|                                                 |     |
|-------------------------------------------------|-----|
| Akutní změny nálady . . . . .                   | 198 |
| Zármutek a vyčerpání . . . . .                  | 198 |
| Nervozita a popudlivost . . . . .               | 203 |
| Úzkost a strach . . . . .                       | 209 |
| Poruchy spánku při vnitřním rozrušení . . . . . | 214 |

**ŽENSKÉ POTÍŽE . . . . . 218**

|                                      |     |
|--------------------------------------|-----|
| Běžné potíže . . . . .               | 220 |
| Premenstruační syndrom . . . . .     | 220 |
| Bolestivá perioda . . . . .          | 224 |
| Zánět pochvy a výtok . . . . .       | 226 |
| Zánět močového měchýře . . . . .     | 229 |
| Potíže v přechodu . . . . .          | 230 |
| Těhotenství a doba kojení . . . . .  | 235 |
| Potíže žaludku a střev . . . . .     | 235 |
| Křečové žíly v těhotenství . . . . . | 238 |
| Vše kolem porodu . . . . .           | 240 |
| Problémy při kojení . . . . .        | 241 |

**DĚTSKÉ POTÍŽE . . . . . 244**

|                                      |     |
|--------------------------------------|-----|
| Kojenci a batolata . . . . .         | 246 |
| Ublinkávání a zvracení . . . . .     | 247 |
| Křeče a koliky . . . . .             | 249 |
| Průjem . . . . .                     | 252 |
| Zácpa . . . . .                      | 254 |
| Potíže s prořezáváním zubů . . . . . | 256 |
| Moučnickva . . . . .                 | 259 |
| Klasické dětské nemoci . . . . .     | 261 |
| Očkování . . . . .                   | 261 |
| Spalničky . . . . .                  | 262 |
| Zarděnky, plané neštovice . . . . .  | 265 |
| Příušnice . . . . .                  | 267 |
| Spála . . . . .                      | 269 |
| Infekční mononukleóza . . . . .      | 270 |
| Psychické problémy . . . . .         | 271 |
| Noční děs a poruchy spánku . . . . . | 272 |
| Stesk po domově . . . . .            | 274 |
| Žárlivost . . . . .                  | 276 |
| Problémy se školou . . . . .         | 277 |

**PROSTŘEDKY OD A DO Z . . . . . 280**

|                        |     |
|------------------------|-----|
| Profily léků . . . . . | 282 |
|------------------------|-----|

**DALŠÍ INFORMACE . . . . . 312**

|                            |     |
|----------------------------|-----|
| Výběr literatury . . . . . | 312 |
| Domácí lékárna . . . . .   | 314 |
| Rejstřík . . . . .         | 315 |

# HOMEOPATICKÁ LÉČBA

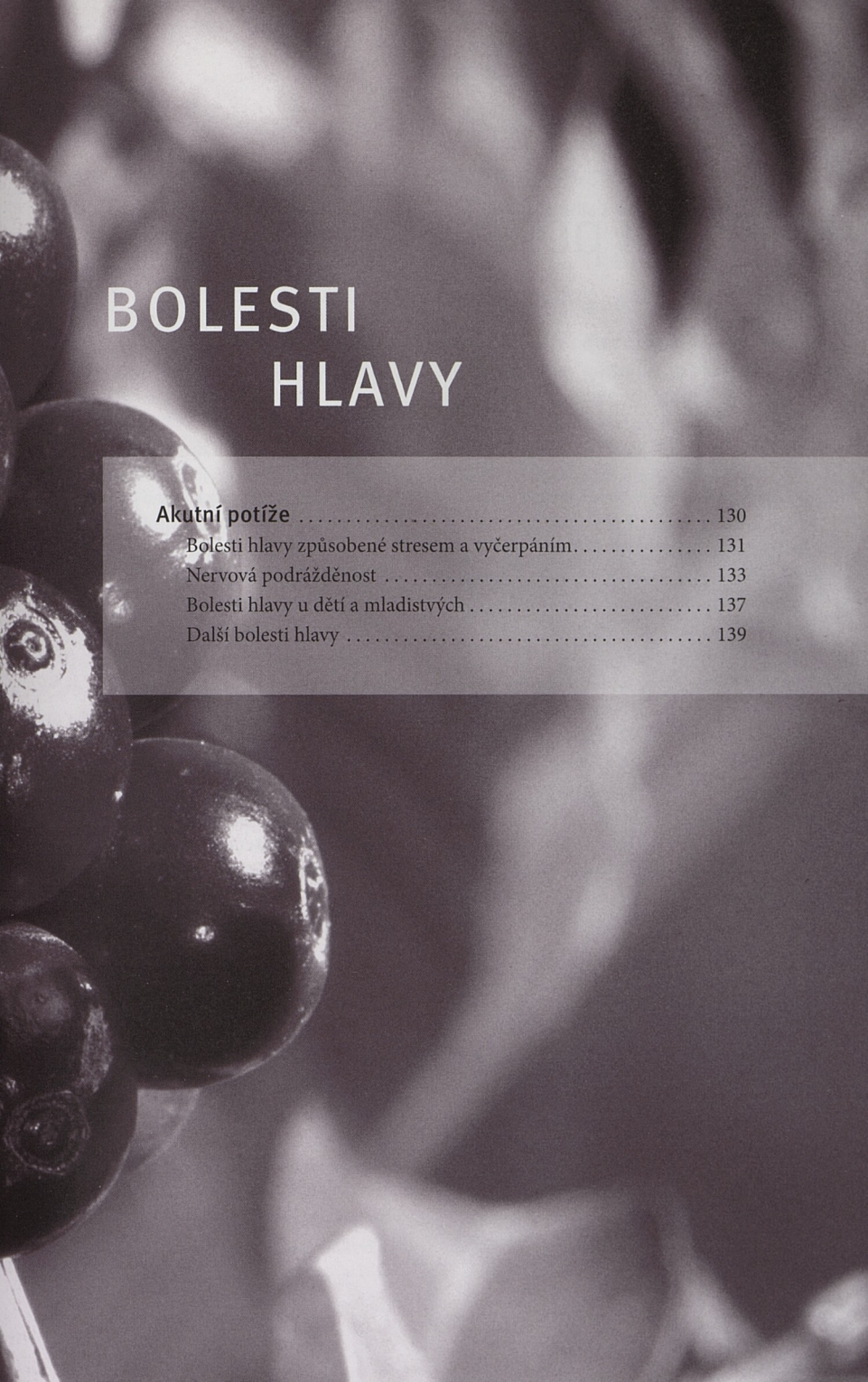
|                                      |    |
|--------------------------------------|----|
| <b>O homeopatii</b> .....            | 10 |
| Princip podobnosti .....             | 10 |
| Jak vzniká homeopatický lék .....    | 11 |
| Jak homeopatické léky působí .....   | 13 |
| Léčba u homeopata .....              | 14 |
| Konstituční léčba .....              | 16 |
| <b>Samoléčba</b> .....               | 17 |
| Pomůcky pro volbu prostředků .....   | 17 |
| Jak se vyhnout omylům .....          | 21 |
| Jak posoudit účinek léku .....       | 21 |
| Meze samoléčby .....                 | 22 |
| <b>Zacházení s homeopatiky</b> ..... | 24 |
| Správné užívání .....                | 24 |
| Správné dávkování .....              | 24 |
| Vedlejší účinky a interakce .....    | 26 |
| Použitelnost .....                   | 27 |

# RYCHLÁ POMOC

|                                   |    |
|-----------------------------------|----|
| Správné jednání v nouzi .....     | 30 |
| Jak postupovat při léčbě .....    | 30 |
| Pohotovostní lékárnička .....     | 31 |
| Otevřené rány .....               | 32 |
| Šok, slabost krevního oběhu ..... | 42 |
| Zranění očí a uší .....           | 45 |
| Hlava a páteř .....               | 49 |
| Končetiny .....                   | 55 |
| Pohmožděniny, modřiny .....       | 64 |
| Kousnutí, bodnutí, alergie .....  | 67 |
| Slunce, horko, chlad .....        | 75 |
| Vyčerpanost .....                 | 81 |

# NEMOCI Z NACHLAZENÍ

|                                             |     |
|---------------------------------------------|-----|
| <b>Léčba nachlazení</b> .....               | 86  |
| Vhodný lék .....                            | 86  |
| Správná interpretace horečky .....          | 87  |
| <b>Horečnatá infekce a chřipka</b> .....    | 89  |
| Prevence a počínající infekce .....         | 91  |
| Náhlá, prudce stoupající horečka .....      | 93  |
| Bolesti svalů a kloubů .....                | 94  |
| Další potíže při chřipce .....              | 97  |
| <b>Rýma</b> .....                           | 102 |
| Rýma a zánět vedlejších nosních dutin ..... | 103 |
| Alergická (senná) rýma .....                | 107 |
| <b>Krční potíže</b> .....                   | 109 |
| Bolesti v krku, zánět mandlí (angína) ..... | 111 |
| Zánět hrtanu a chrapot .....                | 114 |
| <b>Kašel</b> .....                          | 117 |
| Kašel a bronchitida .....                   | 117 |
| Zánět hrtanu .....                          | 122 |
| <b>Bolesti uší</b> .....                    | 125 |



# BOLESTI HLAVY

|                                                   |     |
|---------------------------------------------------|-----|
| <b>Akutní potíže</b> .....                        | 130 |
| Bolesti hlavy způsobené stresem a vyčerpáním..... | 131 |
| Nervová podrážděnost .....                        | 133 |
| Bolesti hlavy u dětí a mladistvých .....          | 137 |
| Další bolesti hlavy .....                         | 139 |



# ZUBNÍ POTÍŽE

|                                |            |
|--------------------------------|------------|
| <b>Bolesti zubů .....</b>      | <b>144</b> |
| <b>Ošetření zubů.....</b>      | <b>146</b> |
| Strach z ošetření.....         | 146        |
| Potíže během ošetření.....     | 148        |
| Krvácení z dásní.....          | 150        |
| Vyvedení amalgámu z těla ..... | 151        |

# ŠPATNÉ TRÁVENÍ

|                                          |     |
|------------------------------------------|-----|
| <b>Poruchy trávení</b> .....             | 154 |
| Obecné poruchy trávení .....             | 154 |
| Pálení žáhy .....                        | 162 |
| Větry .....                              | 163 |
| <b>Nevolnost, zvracení, průjem</b> ..... | 167 |
| Nevolnost a zvracení .....               | 167 |
| Infekce žaludku a střev .....            | 169 |
| Zkažený žaludek .....                    | 170 |
| Cestovní nemoc .....                     | 172 |
| Průjem .....                             | 173 |
| <b>Další potíže</b> .....                | 176 |
| Břišní koliky .....                      | 176 |
| Žlučnicková kolika .....                 | 177 |
| Zácpa .....                              | 178 |
| Hemoroidy .....                          | 180 |



# KOŽNÍ ONEMOCNĚNÍ

|                          |            |
|--------------------------|------------|
| <b>Běžné potíže.....</b> | <b>184</b> |
| Jednoduchý opar .....    | 185        |
| Afty.....                | 186        |
| Bradavice .....          | 187        |
| Nežity.....              | 189        |
| Kopřivka .....           | 190        |
| Impetigo .....           | 192        |
| Pásový opar.....         | 193        |