

# OBSAH

O autorovi a jeho knize.....	9
<b>1. část – Analýza klasické očisty jater a žlučníku .....</b>	<b>11</b>
O čem mlčí kapacity? .....	12
Klasická očista jater a žlučníku podle J. A. Andrejeva.....	13
Analýza přípravné etapy .....	15
Analýza základní etapy .....	19
Analýza závěrečné etapy .....	23
<b>2. část – Onemocnění spojená s poruchou vylučování žluči a vedoucí</b>	
<b>k tvorbě a hromadění nečistot .....</b>	<b>25</b>
Nejcharakterističtější onemocnění žlučníku a žlučových cest.....	26
Zánětlivá onemocnění žlučníku (zánět žlučníku).....	26
Zánětlivá onemocnění žlučových cest – cholangitida .....	29
Onemocnění žlučovými kameny.....	30
Jaterní nebo žlučníková kolika.....	32
Druhy onemocnění žlučovými kameny .....	33
<b>3. část – Drenáž žlučových cest.....</b>	<b>35</b>
Duodenální sondáž .....	36
Chromatická duodenální sondáž .....	37
Slepá sondáž neboli tubáž .....	38
Starý způsob rozpouštění žlučových kamenů.....	38
<b>4. část – Názor oficiální medicíny na léčbu onemocnění</b>	
<b>žlučovými kameny.....</b>	<b>41</b>
Předmluva.....	42
Hledání směru .....	43
Terapeutická léčba onemocnění žlučovými kameny .....	45
Chirurgická léčba onemocnění žlučovými kameny.....	46
Proč se osvědčeným lékařům nepovedlo to,	
co se dařilo „tmářským“ mastičkářům.....	47
<b>5. část – Nová koncepce šetrné očisty jater a žlučníku .....</b>	<b>49</b>
Optimální program očisty jater a žlučníku .....	50
Kdy nelze provádět očistu jater a žlučníku.....	50
Vyšetření, která je třeba provést před začátkem očisty.....	51
Rentgenologická vyšetření jater a žlučníku.....	52
Ultrazvukové vyšetření jater a žlučníku .....	52
Vyšetření s podezřením na lambliózu	
a jiné parazitární nemoci trávicí soustavy.....	53
Stanovení hladiny bilirubinu.....	54
Určení kyselosti žaludeční šťávy .....	55

<b>6. část – Období přípravy na šetrnou očistu jater a žlučníku.....</b>	<b>57</b>
Základní úkoly přípravné fáze očisty.....	58
Metody a prostředky přípravy na šetrnou očistu jater a žlučníku .....	59
Antiparazitární a antibakteriální terapie .....	60
Dietoterapie .....	61
Tepelné procedury.....	68
Léčebná gymnastika.....	68
Fytoterapie.....	75
Medoterapie.....	76
Odvrácená strana problému.....	77
Léčivá síla medu.....	79
Nejjednodušší test kvality medu.....	80
Medoterapie jako univerzální způsob přípravy na očistu jater a žlučníku .....	82
<b>7. část – Způsob přípravy na šetrnou očistu jater a žlučníku     pro nemocné s kontraindikovanou medoterapií.....</b>	<b>85</b>
Pro ty, jimž med není příjemný .....	86
Stolní minerální vody – unikátní faktor léčby .....	86
Mechanismus působení stolních minerálních vod na normalizaci kyselosti žaludeční šťávy.....	88
Zvláštnosti léčby stolními minerálními vodami.....	93
Ještě jednou o tom, jak určit kyselost své žaludeční šťávy.....	95
Metoda zvýšení kyselosti žaludeční šťávy pomocí stolních minerálních vod (léčba chronické gastritidy se sekreční nedostatečností) .....	96
Metoda snížení kyselosti žaludeční šťávy pomocí stolních minerálních vod (léčení chronické gastritidy se zvýšenou sekreční funkcí) .....	98
Léčení cholecystitid a onemocnění žlučovými kameny pomocí stolních minerálních vod .....	99
Balneologická reakce.....	100
Základní kontraindikace příjmu minerálních vod .....	101
Pravidla příjmu přírodních minerálních vod během přípravy na šetrnou očistu jater a žlučníku.....	102
<b>8. část – Základní fáze šetrné očisty jater a žlučníku.....</b>	<b>105</b>
Období počátku tubáže.....	106
Jaká šťáva je lepší?.....	107
Kolik šťávy potřebujeme při tubáži? .....	110
Kolik olivového oleje je třeba vypít při tubáži?.....	110
Pravidla používání termoforu.....	112
Metoda šetrné tubáže .....	112
Jak pít olivový olej? .....	114
Mechanismus šetrné tubáže .....	116

9. část – Konečná fáze šetrné očisty jater a žlučníku .....	121
„Čas sbírat kameny“ .....	122
Salát – „koště“. K čemu ho potřebujeme a jak si ho připravíme? .....	122
Metoda rychlého vymetení špíny .....	123
Zvláštnosti získávání a uchovávání „loveckých trofejí“ .....	123
Malé důmyslnosti .....	125
Závěr.....	126
<b>Přílohy .....</b>	<b>129</b>
<b>Příloha č. 1 – Krátká anatomicko-fyziologická studie.....</b>	<b>130</b>
Játra.....	130
Mikroskopická struktura jater .....	132
Základní funkce jater .....	134
Žluč, její tvorba a vylučování .....	136
Žlučník.....	137
<b>Příloha č. 2 – Dieta č. 5.....</b>	<b>140</b>
Varianty diety č. 5.....	143
<b>Příloha č. 3 – Srovnávací popisy přípravků používaných     při léčbě nemocí jater a žlučníku .....</b>	<b>145</b>
<b>Příloha č. 4 – Návodny na šetrnou očistu jater a žlučníku .....</b>	<b>152</b>
Návod na šetrnou očistu jater pro nemocné s anacidní gastritidou (nulová kyselost žaludeční šťávy) .....	152
Návod na šetrnou očistu jater pro nemocné s hypoacidní gastritidou (snížená kyselost žaludeční šťávy).....	153
Návod na šetrnou očistu jater pro nemocné s normální kyselostí žaludeční šťávy.....	155
Návod na šetrnou očistu jater pro nemocné s hyperacidní gastritidou (zvýšená kyselost žaludeční šťávy).....	156