Obsah

Předmluva ... 4
Dějiny medicíny ... 7
Chápání přírody ... 13
Základní chemické procesy organismu ... 20
Co je to zdraví? ... 41
Co je to nemoc? ... 50
Co je to léčba? ... 56
Co je to požitek? ... 60
Co je to stárnutí? ... 67
Co je to zanesení škodlivinami a jak probíhá? ... 82
Jak se od sebe odlišují látková výměna muže a ženy? ... 94
Těhotenství: krásná matka, zdravé dítě ... 106
Proč člověku padají vlasy? ... 116
Proč mají celulitidu jen ženy? ... 124
Tělesná chemie sportovců ... 132
Nemoci z přemíry škodlivých usazenin jsou civilizační choroby ... 139
Chemie lidského těla od úst ke konečníku ... 151
Péče o tělo – zásaditá nebo kyselá? ... 160
Chemie detoxikace ... 177
Cílená detoxikace ... 189
Význam minerálních látek ... 199
Postní krize a největší hladovková tragédie ... 211
Šetrná detoxikace ... 216
Roztroušená skleróza ... 223
Předcházení nemocem a zdravotní prevence ... 226
Ocet / kyselina octová a sůl / kyselina solná ... 230
Rejstřík ... 232