

O B S A H .

Schválení.
 Předmluva.
 Úvod.

	Náš cíl.	Strana
1. Cíl člověka		11
2. Cíl křesťanův		16
3. Služba Boží		21
4. Záležitost spasení		26
5. Křesťanská dokonalost		31
Řeholní povolání a dokonalost.		
6. Řeholní povolání		36
7. Vznešenost života řeholního		41
8. Přednosti řeholního života		46
9. Naše řeholní povinnosti		51
10. Cíl řeholníkův		56
11. Dokonalost řeholníková		61
12. Svatost		66
13. Povolání do institutu Bratří škol křesťanských		71
14. Účel institutu Bratří škol křesťanských		75
15. Pohnutky k dobrému životu řeholnímu		80
16. Prostředky vedoucí k štěstí v povolání		85
17. Naše povinnosti k institutu		90
18. Vážnost k našemu institutu		95
19. Řeholní šat		100
Překážky dokonalosti.		
20. Boj dobra se zlem		105
21. Boj proti nepřítelům spásy		109
22. Ježíš Kristus jest naším učitelem i vzorem v duchovním boji		114
23. O pokušení		119

	Strana
24. Kterak bojovati proti pokušením	124
25. O pokušení Ježíšově na poušti	129
26. O rozeznávání duchů	134
27. O našem odloučení od světa	139
28. Nebezpečí obcování se světem	144
29. Povinnost žiti v odloučení od světa	149
30. Pohoršení	154
31. Boj proti náruživostem	159
32. Obnova charakteru	164
33. O střežení srdce	169
34. O dělení srdce	174
35. Dobré užívání našich smyslů i našich schopností	179
36. Dobrá vůle	184
37. O užívání tvorů	188
38. Nebezpečí nevěrnosti ve věcech nepatrných	193
39. O uvolněnosti	198
40. Vlažnost. Její podstata i znaky	203
41. Jak velkým zlem jest vlažnost	208
42. Příčiny vlažnosti a prostředky proti ní	213
43. O pokoji svědomí	218

Prostředky dokonalosti.

44. Pravidla vůbec	223
45. Znamenitost pravidel	228
46. Vlastnosti pravidel našeho institutu	233
47. Výhody pravidel	238
48. Naše povinnosti k pravidlům	243
49. Zachovávání pravidel	248
50. Věrné zachovávání nepatrných pravidel	253
51. Přestupování pravidel	258
52. Duchovní cvičení vůbec	263
53. O modlitbě	268
54. Nutnost modlitby	273

	Strana
55. Vlastnosti modlitby	278
56. Působivost modlitby	283
57. O modlitbách řeholní obce	288
58. Výtečnost rozjímání	293
59. Působivost rozjímání	298
60. Nutnost rozjímání	303
61. Prostředky ku přípravě na rozjímání	308
62. O metodě při rozjímání	313
63. Roztržitosti a suchopárnosti při rozjímání	318
64. Poznání sebe samého	323
65. O zpytování svědomí	328
66. Zvláštní zpytování svědomí	333
68. Duchovní čtení. Jak čerpati z něho užitek	343
69. O duchovních přednáškách	348
70. Podávání zprávy o svém chování	353
71. Vyznávání a upozorňování na chyby	358
72. Jak ztrávit zotavení	363
73. Roční exercicie	367
74. Prostředky k dobrému konání exercicií	372
75. Vzpomínka na exercicie	377

Cvičba dokonalosti.

76. Milost	382
77. Zpronevěra milosti	387
78. Vnitřní duch zbožnosti	392
79. Sebranost. Zevnější sebranost	397
80. Vnitřní sebranost	402
81. Přítomnost Boží	407
82. Proč máme žítí v přítomnosti Boží	412
83. Cvičba ve stálé vzpomínce na přítomnost Boží	417
84. Spojení s Ježíšem Kristem	422
85. Čistý úmysl	427
86. Posvěcování obyčejných skutků	432

87. O rutině (bezmyšlenkovitosti)	437
88. Mlčení. Jeho nutnost. Jeho výhody	442
89. Cvičba v mlčení	447
90. Rušení mlčení	452
91. Roztržitost	457
92. Cena času a dobré jeho užívání	462
93. Práce	467
94. Podstata i znaky horlivosti	472
95. O horlivosti v řeholní obci	477
96. Pohnutky k horlivosti	482
97. Prostředky k zachování i k rozmnožení v sobě horlivosti	487
98. Vnitřní obnova	492
99. O dobách útěchy a dobách utrpení	497
100. O skrupulích	502
101. Povolání k životu kněžskému i řeholnímu	507
102. Povolání do našeho institutu	514