PŘEDMLUVA 13

ÚVOD DO SVĚTA VLASU 15

HISTORIE 23

CESTA DO NITRA VLASU 35

Život vlasu

STŘIHY 43

Vlasový materiál
Ideální tvary
Tvary obličeje
Nástroje a typy vlasů
Střih podle typu vlasů
Střih k typu osobnosti
Nesmrtelné střihy
Aktuální střihy

BARVA, MELÍRY, EFEKTY 61

Barvení a melírování
Chemický proces ve vlasech
Barvy mají různé stupně, jak na vlas působí
Výběr barvy
Tón pleti, barva očí a barva vlasů
Cesta zpět
Melírování a odbarvování
Šedivé vlasy a barva
Trvalé efekty vlnění a rovnání vlasů
Zvlnění
Vyhlazování vlasů

PÉČE O VLASY 85

typy vlasů
Normální
Jemné, bez objemu
Silné, nepoddajné
Mastné
Suché
S lupy mastnými, s lupy suchými
Barvené
Melírované nebo zesvětlené
Vlnité až kudrnaté
Slábnoucí, řídnoucí a padající
Šedé-bílé vlasy
Vlasy na dovolené u moře a na horách
Léto
Zima

STYLING 113

přípravky
Pěnová tužidla
Tužidla ve spreji
Gely
Vosky a pasty
Stylingové krémy a séra
Lesky
Laky na vlasy
pomůcky a postupy při úpravě vlasů
Hřebeny a kartáče
Fény, kulmy, žehličky a natáčky

ZÁVĚR 139

Jak si vybrat kadeřnický salon
Svatební účesy
Společenské a avantgardní účesy
Petra Měchurová
Zuzana Vilímovská
Fotografové