

Obsah

Úvod	9
1. Fyziologie lásky, radosti a optimismu	17
2. Symptomy a symboly, sny a kresby: vlastní Já promlouvá	51
3. Komunikování se svým tělem	95
4. Kdo je uzdravující, kdo je uzdravovaný? Vztah lékař – pacient	131
5. Uzdravování dítěte uvnitř	171
6. Nalézání svého pravého já	211
7. Pravé uzdravení: život, láska a nesmrtelnost	255
Meditace	291
Doslov	305