

OBSAH

ÚVOD	9
1. VÝVOJ NÁZORŮ NA VZNIK REFLEXNÍCH ZMĚN PŘI ICHS	11
2 VZNIK VERTEBROGENNÍCH PORUCH A REFLEXNÍCH ZMĚN	14
2.1. Vznik vertebrogenních poruch	14
2.1.1. Teorie zánětlivá	14
2.1.2. Teorie degenerativní	15
2.1.3. Teorie diskogenní	15
2.2. Funkční poruchy páteře	16
2.2.1. Vývoj názorů na vznik funkčních poruch páteře	18
2.2.2. Teorie subluxace	18
2.2.3. Teorie disku	19
2.2.4. Teorie meniskoidů	19
2.3. Příčiny vzniku blokády	20
2.4. Vznik reflexních změn	21
2.4.1. Reflexní změny a funkční vertebrogenní poruchy imitující onemocnění vnitřních orgánů	24
2.4.2. Reflexní změny a vertebrogenní funkční poruchy u onemocnění vnitřních orgánů	25
3. VYŠETŘOVÁNÍ VERTEBROGENNÍCH PORUCH A REFLEXNÍCH ZMĚN V OBLASTI PÁTEŘE	27
3.1. Vyšetřování anamnesy	27
3.2. Vyšetřování hybnosti hrudní páteře	28
3.2.1. Vyšetřování aktivních pohybů v hrudní páteři	28
3.2.1.1. Aktivní předklon	30
3.2.1.2. Aktivní předklon	31
3.2.1.3. Aktivní úklon	31
3.2.1.4. Aktivní rotace	31
3.2.2. Cílené vyšetření hybnosti v jednotlivých pohybových segmentech	31
3.2.2.1. Vyšetření do záklonu	34
3.2.2.2. Vyšetření do flexe	35
3.2.2.3. Vyšetření do rotace	37
3.2.2.4. Vyšetření do úklonu	40
3.2.2.5. Vyšetření kostotransversálního kloubu	41

3.2.2.6.	Palpace bolestivých trnů	43
3.2.2.7.	Vyšetření dechové vlny	43
3.2.2.8.	Pružení hrudní páteře	46
3.2.2.9.	Vyšetřování hybnosti žeber	48
3.3.	Vyšetřování ostatních reflexních změn v oblasti hrudní páteře . .	48
3.3.1.	Vyšetřování hyperalgiických zón na kůži (HAZ)	48
3.3.2.	Vyšetřování paravertebrálních svalů hrudní páteře	48
3.3.3.	Vyšetřování m. pectoralis major	50
3.3.3.1.	Zkrácení svalové	50
3.3.3.2.	Palpace m. pectoralis major	51
3.3.4.	Vyšetřování bodů maximální citlivosti	52
3.3.4.1.	Palpace sternokostálního spojení	52
3.3.4.2.	Palpace průběhu žeber	54
3.4.	Vyšetřování reflexních změn u akutního infarktu myokardu . .	54
3.4.1.	Na přední stěně hrudní	54
3.4.2.	Vyšetření na boku	54
4.	TERAPIE VERTEBROGENNÍCH PORUCH A REFLEXNÍCH ZMĚN	56
4.1.	Jednotlivé terapeutické postupy	57
4.2.	Technika měkkých částí	57
4.2.1.	Propracování kůže a podkoží	58
4.2.2.	Protahení podélných paravertebrálních svalů	58
4.2.3.	Reflexní masáž	59
4.2.4.	Masáž m. pectoralis	60
4.2.5.	Periostová masáž	60
4.3.	Mobilizační uvolňovací technika	61
4.3.1.	Indikace mobilisace	61
4.3.2.	Provedení mobilisace	61
4.3.3.	Nespecifická mobilisace	63
4.3.3.1.	Mobilisace do záklonu	63
4.3.3.2.	Mobilisace do záklonu pomocí vlastního kolene	66
4.3.3.3.	Trakce hrudní páteře	72
4.3.4.	Specifické mobilizační techniky	76
4.3.4.1.	Mobilisace hrudní páteře do rotace ve směru hodinových ručiček .	76
4.3.4.2.	Mobilisace hrudní páteře proti směru hodinových ručiček . . .	79
4.3.4.3.	Mobilisace kostotransversálních kloubů	80
4.3.4.4.	Mobilisace žeber	80
4.4.	Manipulační zákrok	82
4.4.1.	Indikace manipulace	82
4.5.	Manipulace na hrudní páteři	83
4.5.1.	Manipulace do extenze	83
4.5.2.	Manipulace do flexe	84

4.5.3.	Manipulace na kostotransversálním spojení	85
4.6.	Obstříky	85
4.6.1.	Indikace	86
4.6.2.	Intradermální pupence	86
4.6.3.	Obstříky bolestivých svalů	87
4.6.4.	Obstříky bolestivých bodů	88
4.6.5.	Obstřík sternokostálního spojení	89
4.6.6.	Obstřík lig. interspinale	90
4.6.7.	Obstřík kostotransversálního spojení	90
4.7.	Použití jiných fyzikálních metod	91
4.8.	Automobilisace	91
5.	VERTEBROKARDIÁLNÍ SYNDROM	92
5.1.	Sestava sledovaných pacientů	92
5.2.	Výsledky vyšetření	94
5.2.1.	Výsledky odpovědi v anamnestické části	94
5.2.2.	Výsledky objektivního vyšetření skupiny D a Z	95
5.2.2.1.	Funkční poruchy v ostatních oblastech páteře	96
5.3.	Statistické zhodnocení dosažených výsledků	96
5.4.	Zhodnocení výsledků pozorování	98
5.5.	Diagnostika vertebrokardiálního syndromu	99
5.6.	Diagnostická kritéria vertebrokardiálního syndromu	102
5.6.1.	Anamnestické vyšetření	102
5.6.2.	Objektivní vyšetření	103
5.7.	Terapie vertebrokardiálního syndromu	103
6.	REFLEXNÍ ZMĚNY A FUNKČNÍ VERTEBROGENNÍ PORUCHY U ISCHEMICKÉ CHOROBY SRDEČNÍ	106
6.1.	Sestava pacientů	107
6.2.	Výsledky pozorování	108
6.2.1.	Odpovědi na otázky při vyšetřování anamnesy v jednotlivých skupinách	109
6.2.2.	Výsledky objektivního vyšetření jednotlivých skupin pacientů	112
6.3.	Rozbor a zhodnocení výsledků pozorování	115
6.3.1.	Rozbor anamnestických údajů	116
6.3.2.	Zhodnocení anamnestických údajů	119
6.4.	Porovnání dosažených výsledků objektivního vyšetření jednotlivých skupin nemocných	120
6.4.1.	Oblast hrudní páteře	120
6.4.2.	Porovnání jednotlivých grafů	121
6.4.3.	Porovnání výsledků objektivního vyšetření v ostatních úsecích páteře	130
6.5.	Souhrnné hodnocení dosažených výsledků a závěry	130

6.6.	Terapie reflexních změn u ICHS s vertebroardiální syndromem	131
6.6.1.	Terapie reflexních změn u akutního infarktu myokardu	132
6.6.2.	Terapie reflexních změn v průběhu ischemické choroby srdeční	133
7.	DIFERENČNÍ DIAGNOSTIKA	140
7.1.	Význam reflexních změn v průběhu ischemické choroby srdeční	140
7.2.	Diferenční diagnostika choroby srdeční s vertebroardiálním syndromem	145
7.2.1.	Anamnestická kritéria	145
7.2.2.	Kritéria podle objektivního vyšetření	146
7.2.3.	Co svědčí pro ICHS	146
7.3.	Syndrom „rameno - ruka“	146
7.4.	Zmrzlé rameno	148
7.5.	Periarthritis humeroscapularis	149
8.	UVOLŇOVACÍ-AUTOMOBILIZAČNÍ CVIKY HRUDNÍ PÁTEŘE U KARDIAKŮ	151
8.1.	Popis metodiky	152
8.1.1.	Cvičení do flexe	153
8.1.2.	Cvičení do extenze	154
8.1.3.	Procvičování hrudní páteře do rotace	155
8.1.4.	Dorsální posun hrudní páteře vsedě	155
8.1.5.	Dorsální posun hrudní páteře vleže na zádech	155
9.	ZÁVĚR	160
	LITERATURA	162
	РЕЗЮМЕ	170
	SUMMARY	172
	ZUSAMMENFASSUNG	174