



Obsah

Úvod	9
Kapitola 1: Vybalujeme počítač aneb počítačová sestava	11
<i>Investice do počítače</i>	<i>11</i>
<i>Části počítačové sestavy</i>	<i>12</i>
<i>Počítač</i>	<i>12</i>
Procesor	12
Operační paměť	13
Pevný disk	13
Základní deska	13
Výkon počítače	13
Typy počítačů	14
Multimediální počítač	14
Přední panel počítače	15
Disketová mechanika a diskety	15
CD mechanika a CD-ROM	16
Faxmodem	16
Síťová karta	17
Monitor	17
Klávesnice	18
Myš	19
<i>Přídavná zařízení</i>	<i>19</i>
Tiskárny	20
Jehličkové tiskárny	20
Inkoustové tiskárny	20
Laserové [lejzrové] tiskárny	20
Scanner [skener]	21
<i>Umístění a zapojení počítačové sestavy</i>	<i>21</i>
Umístění sestavy	21
Zapojení počítače	22





Kapitola 2: Ovládání počítače aneb první kontakt **23**

Zapínání a vypínání počítače **23**

Zapnutí 23

Vypnutí 24

Restartování počítače 24

Ovládání monitoru **25**

Ovládání klávesnice **25**

Práce s myší **28**

Pohyb 28

Levé tlačítko 29

Pravé tlačítko 29

Ovládání disketové mechaniky **29**

Ovládání CD mechaniky **30**

Ovládání periferních zařízení **31**

Kapitola 3: Práce na počítači aneb s chutí do toho **33**

Programové vybavení počítače **33**

Program 33

Operační systém 34

Windows **34**

Plocha 35

Soubor 35

Složka 36

Názvy souborů a složek 36

Co vždy najdeme na ploše 37

Tento počítač 37

Koš 37

Dokumenty 37

Hlavní panel 37

Místní nabídka 38

Okno 38

Záhlaví okna 38

Aktivní okno 38

Změna velikosti okna 39

Minimalizované okno 39

Schránka 41





<i>Uživatelské programy</i>	41
<i>Práce s daty</i>	42
<i>Uložení a uspořádání dat v počítači</i>	42
<i>Uchování a zálohování důležitých dat</i>	42
<i>Běžné využití počítače a stručný popis základních typů programů</i>	43
<i>Jednotné prvky ovládání</i>	43
<i>Nabídka Soubor</i>	44
<i>Nabídka Úpravy</i>	44
<i>Nabídka Zobrazit</i>	44
<i>Nabídka Nápověda</i>	44
<i>Klávesové zkratky</i>	44
<i>Panel nástrojů</i>	45
<i>Zásady uživatelské práce</i>	46
<i>Logika</i>	46
<i>Pozornost</i>	46
<i>Opatrnost</i>	46
<i>Základní typy programů a jejich využití</i>	47
<i>Vytváření textových dokumentů</i>	47
<i>Úprava a vytváření obrázků</i>	48
<i>Práce s tabulkami</i>	49
<i>Databáze</i>	50
<i>Internet</i>	51
<i>Prohlížení internetových WWW stránek</i>	51
<i>Elektronická pošta</i>	52
<i>Multimediální programy</i>	54
<i>Ochrana dat v počítači</i>	55
<i>Viry a antiviry</i>	55
<i>Zálohování důležitých dat</i>	56
<i>Zdroj nepřetržitého napájení (UPS)</i>	56
<i>Kapitola 4: Údržba počítače</i>	
<i>aneb všechno chce své</i>	57
<i>Vnitřní údržba</i>	57
<i>Vnější údržba</i>	57
<i>Kapitola 5: Počítač a naše zdraví</i>	
<i>aneb všeho s mírou</i>	59
<i>Zdravotní rizika práce s počítačem</i>	59





Fyzické zdraví	59
Duševní zdraví	59
Nebezpečí závislosti	60
Ergonomické zásady	60
Ergonomie částí počítače	60
Počítač	60
Monitor	61
Klávesnice	61
Ergonomie pracovního prostředí	61
Pracovní stůl	61
Pracovní židle	62
Duševní hygiena	62
Kapitola 6: Praktické začátky	
aneb co a jak poprvé	63
Zapínáme počítač	63
Vstupujeme do systému Windows	64
Složka Tento počítač	64
Složka Pevný disk (C:)	64
Nová složka	66
Začínáme s psaním textu	67
Textový editor	67
Otevření textového editoru	68
Pojmenování a uložení nového dokumentu	68
Vytváření vlastního textu	69
Formátování (úpravy) textu	69
Ukončení práce v textovém editoru	70
Otevření uloženého dokumentu	71
Prohlížíme internetové stránky	72
Vyhledání internetové stránky podle známé adresy	72
Vyhledávání informací a internetových stránek bez znalosti adresy	73
Oblíbené stránky	74
Tisk a uložení internetové stránky	74
Používáme elektronickou poštu (e-mail)	75
Adresa elektronické pošty	75
Správce elektronické pošty	76
Vytváření nové zprávy	77
Tisk doručené zprávy	78
Závěrem	78
Rejstřík	81

