



OBSAH

Vymezení a charakteristika oblasti	8
1. Adam, nepokořená pevnost (<i>Mladkov – Petrovičky – Adam, rozc. – Vlčkovice – Studenské skály – Studené – Těchonín</i>)	15
2. Ke králi stromů východních Čech (<i>Žamberk – Líšnice – Zakopanka – Vejdova lípa – Pastvinská přehrada – Nekoř – Letohrad</i>)	19
3. Za loupežníky a pašeráky k Zemské bráně (<i>Klášteřec nad Orlicí – Pastviny, Kraví skok – České Petrovice – Čihák – Zemská brána – Ledříčkova skála – Klášteřec nad Orlicí</i>)	29
4. Ke kolébce jednoty bratrské (<i>Klášteřec nad Orlicí – Zemská brána – Žamberské lesy – Kunvald – Klášteřec nad Orlicí</i>)	35
5. Zahrajem si na vojáky... (<i>Bartošovice v Orlických horách – Hanička – Žamberské lesy – Bartošovice v Orlických horách</i>)	41
6. Od Haničky přes Anenský vrch k Julince (<i>Rokytnice v Orlických horách – Hanička – Anenský vrch (na vrchol a zpět) – Říčky – Julinčino údolí – Rokytnice v Orlických horách</i>)	46
7. Na Zakletém jako v ráji (<i>Říčky – Zakletý – Říčky</i>)	51
8. Ozdoby hor (<i>Zdobnice – Pěticestí – Kunštátská kaple – Luisino Údolí – Zdobnická Seč – Zdobnice</i>)	54
9. Vzhůru na Velkou Deštnou (<i>Deštné v Orlických horách – Panoráma – Jedlová – Luisino Údolí – Velká Deštná – Masarykova chata na Šerlichu – Deštné v Orlických horách</i>)	59
10. Do Kačenčiných hor (<i>Olešnice v Orlických horách – Šerlišský Mlýn – Šerlich (Masarykova chata) – Bukačka – Vrchmezí – Olešnice v Orlických horách</i>)	65
11. Za prvními lyžemi (<i>Deštné v Orlických horách – Sedloňovský černý kříž – Sedloňov – Kout – Deštné v Orlických horách</i>)	71
12. Putování za roubenou pohádkou (<i>Ohnišov – Bystré – Janov – Rokole – Bohdašín – Slavoňov – Ohnišov</i>)	76
13. Na Zlatém potoce (<i>Dobré – Šediviny – Dobřany – Kounov – Žákovec – Dobré</i>)	84
14. Jestli se František dívá... (<i>Dobruška – Doly – Valské Doly – Bačetín – Sudín – Chábory – Mělčany – Dobruška</i>)	88

15. Po stopách svatého Ivana (<i>Rychnov nad Kněžnou – Včelný – Studánka – Čihadlo – Javornice – Bělá – Liberk – Jaroslav – Ivanské jezero – Včelný – Rychnov nad Kněžnou</i>)	98
16. Za Rampuškem a Rampepurdou (<i>Liberk – Rampuše – Kačerov – Liberk</i>)	106
17. Máš Sedláčku pěkný koně (<i>Slatina nad Zdobnicí – Rybná nad Zdobnicí – Javornice – Nebeská Rybná – Hamernice – Slatina nad Zdobnicí</i>)	113
18. Před horami, za horami (<i>Autem: Rychnov nad Kněžnou – Rokytnice v Orlických horách – Bartošovice v Orlických horách – Neratov – Šerlich – Deštné v Orlických horách – Skuhrov nad Bělou – Bílý Újezd – Solnice – Kvasiny – Velký Uhřínov – Rychnov nad Kněžnou</i>)	119
Na skok k sousedům	124
Vlakem	127
Autobusem	127
Autem	128
Na kole	129
Na lyžích	131
Po vodě	132
Na laně	133
Volný čas – sport (výběr)	133
Volný čas – kultura (výběr)	134
Rozhledny	135
Ubytování (výběr)	136
Infocentra	138
Zdravotnictví	138
Seznam prodejen	156
Rejstřík	160

