

# Obsah

Medicínský lexikon použitých pojmů .....	8
Předmluva .....	13
<b>Dermatologická terapie</b> .....	<b>17</b>
Úvod.....	19
Ohlédnutí do minulosti .....	20
Jaké byly dřívější názory na příčinu psoriázy? .....	21
Pohled na výzkum psoriázy .....	21
Historie léčby psoriázy .....	22
Ozařování psoriázy .....	23
Bylinná léčba.....	24
Psychoterapie .....	25
Biologický vývoj psoriázy .....	26
Demografická a populační analýza výskytu psoriázy .....	27
Dědičnost .....	28
Provokující faktory .....	29
Formy psoriázy .....	30
Diagnostika psoriázy .....	34
Výklad chorobného procesu.....	35
Imunologické aspekty.....	40
Prognóza průběhu psoriázy .....	41
Obava z nakažlivosti .....	42
Profil psoriatika .....	42
Současné metody terapie v dermatologické praxi.....	43
Obecné zásady .....	43
Mechanismus účinku léků .....	48
Zevní léčba .....	49
Koupele .....	51
Ozařování .....	52

Vnitřní léčba .....	56
Alternativní terapie .....	56
Homeopatické léky .....	57
Psychoterapie .....	60
Úloha psychologa .....	61
Léčení odborné a neodborné .....	61
Jak předcházet recidivám .....	62
Dietní zásady .....	63
Volba zaměstnání .....	66
Rodinný život .....	67
Dárcovství krve .....	68
Společnost psoriaticků .....	68
Závěr .....	69
<b>Přírodní terapie</b> .....	<b>71</b>
Pojmy „léčící praktik“ v SRN a „přírodní lékař“ ve Švýcarsku .....	73
Situace ve Švýcarsku .....	74
Autorova vlastní anamnéza .....	77
Vývoj a základní principy přírodní terapie .....	83
V čem spočívá tato terapie .....	84
Současné nazírání na Kneippovu metodu .....	85
Proč vychází autorova metoda z Kneippových základních principů .....	86
Vývoj přírodní terapie nazvané HAJEK-SKIN-CARE .....	88
Praktická aplikace přírodní terapie s použitím přírodních kosmetik HAJEK-SKIN-CARE (HASKIN) .....	91
Doplňková terapie .....	92
Dieta .....	93
Hydroterapie .....	96
Příprava koupele .....	97



---

Kosmetická péče o pokožku .....	98
Denní ošetření.....	99
Psychosomatické ošetření.....	100
Pozitivní a negativní stres .....	101
Upozornění na vedlejší účinky některých terapií .....	103
Pozor na nadměrné slunění .....	103
Popisy nemocných a postup jejich léčení.....	107
<b>Nabídka pacientům .....</b>	<b>129</b>
<b>Závěrečný doslov .....</b>	<b>149</b>
<b>O autorech .....</b>	<b>153</b>
Rejstřík .....	157