

Obsah	strana
Předmluva	6
1. Úvod	7
1.1. Pohyb a životní styl	7
1.2. Zdravotní a psychosociální a kontext pohybové a sportovní aktivity	7
1.3. Objektivizace přístupů ve zjišťování participace ve sportu a pohybových aktivitách	8
1.4. Projekt COMPASS	8
1.5. Cíle a úkoly projektu	8
2. Metodologie projektu	9
2.1. Metody zkoumání	9
2.1.1. Účast ve sportu a v pohybových aktivitách	9
2.1.2. Somatická data a motorická výkonnost	9
2.2. Testované soubory	9
2.3. Registrace a zpracování dat	10
2.4. Charakteristika realizovaného projektu	10
2.5. Věková skladba respondentů	10
3. Výsledky projektu	11
3.1. Životní styl mládeže	11
3.1.1. Pravidelně prováděné aktivity ve volném čase mládeže	11
3.1.2. Subjektivní hodnocení významu volno-časových aktivit	13
3.1.3. Vztah mezi pravidelným prováděním aktivit ve volném čase a subjektivním hodnocením významu volno-časových aktivit	15
3.1.4. Faktorová analýza pravidelného provádění pohybových aktivit	15
3.1.5. Faktorová analýza subjektivního hodnocení významu volno-časových aktivit	17
3.1.6. Souhrn	19
4. Lokomoční aktivity, chůze	21
4.1. Souhrn	23
5. Účast mládeže ve sportovních a pohybových aktivitách v České republice	25
5.1. Aplikace a modifikace metody COMPASS	25
5.1.1. Česká specifikace kategorií COMPASS	25
5.2. Účast ve sportovních a pohybových aktivitách dle pohlaví a věku respondentů	26
5.3. Souhrn	31
6. Komparace účasti mládeže ve sportovních a pohybových aktivitách v evropském kontextu	33
6.1. Souhrn	35
7. Jaké sporty a pohybové aktivity mládež aktivně provádí	37
7.1. Souhrn	46
8. Prostředí, zařízení, ve kterých mládež sportuje	47
8.1. Souhrn	51
9. Tělovýchovná zařízení, vlastníci a provozovatelé sportovních zařízení pro sport a pohybovou aktivitu mládeže	53
9.1. Souhrn	57
10. Organizovanost mládeže v klubech, oddílech, typech sportovních klubů	59
10.1. Souhrn	61

11. Účast mládeže v sportovních soutěžích	63
10.1. Souhrn	65
12. Somatická měření	67
11.1. Souhrn	75
13. Testování tělesné výkonnosti	77
13.1. Souhrn	84
14. Testové normy a standardy dle věku a pohlaví mládeže	87
14.1. Souhrn	99
15. Závěry	101
16. Literatura	106