

Obsah:

1.Co jsou doplňky stravy ?	3
2.Právní úprava doplňků stravy	4
3.Formy a druhy doplňků stravy na našem trhu	5
4. Jaké doplňky stravy se nejvíce prodávají?	6
5. Co jsou léčiva a co už je doplněk stravy?.....	7
6. Podmínky pro uvedení doplňků stravy na trh.....	8
7. Požadavky na složení a balení.....	9
8. Označování.....	10
9. Reklama na doplňky stravy	11
11. Dozorové orgány	12
12. Vitamíny, které lze používat pro doplňky stravy	13
13. Minerální látky, které je možné použít v doplňcích stravy	16
14. Jak číst etikety - identifikace podle E kódů.....	21
15. Rostliny v doplňcích stravy	22
16. Seznam rostlin zakázaných při výrobě potravin (doplňků stravy)	23
17. Rady pro nákup doplňků stravy.....	26
18. Důležité kontakty	27