

Několik slov úvodem	5
Močové cesty	6
Rozumná strava	7
Úprava stravy při nemocích močových cest	11
Omezení koření	11
Solení	12
Strava okyselující nebo alkalizující moč	12
Omezení kamenotvorných látek v potravě	13
Akutní záněty močových cest	15
Vleklé záněty močových cest	16
Močové kameny (urolitiáza)	17
Kameny oxalátové	17
Kameny urátové	17
Kameny smíšené a neznámého složení	18
Fosfátové kameny	18
Cystinurie — cystinové kameny	18
O možnosti rozpustit již vytvořené močové kameny	18
Příprava k některým vyšetřením	19
Léčba antibiotiky a dieta	20
O nápojích podle abecedy	21
Příklad jídelního lístku u kamenů oxalátových	26
Příklad stravy, kterou podáváme při léčbě širokospektrými antibiotiky, aby- chom zabránili nežádoucím komplikacím léčby	28
Příklad stravy při poruchách trávení, které vznikly po léčbě širokospektrými antibiotiky	30
Předpisy	31
Polévky	32
Pokrmy vhodné ke zpestření diety při urátových kamenech	32
.....	35