

Obsah

<i>Předmluva</i>	7
------------------	---

<i>Výcvik a důvěra</i>	9
------------------------	---

<i>Sám přijezdit koně, ale jak?</i>	10
<i>Nápad k napsání knihy</i>	12

<i>Seznámení</i>	13
------------------	----

<i>Tento nebo žádný</i>	13
-------------------------	----

<i>Pomoc při rozhodování</i>	15
------------------------------	----

<i>Peníze nebo láska</i>	15
--------------------------	----

<i>První den</i>	16
------------------	----

<i>První týden</i>	17
--------------------	----

<i>Druhý týden</i>	18
--------------------	----

<i>Třetí týden</i>	19
--------------------	----

<i>Trénink vodění</i>	22
-----------------------	----

<i>Různé způsoby vodění</i>	22
-----------------------------	----

<i>Vodění</i>	25
---------------	----

<i>Zastavení na ruce</i>	27
--------------------------	----

<i>Vodění na distanc</i>	28
--------------------------	----

<i>Čtvrtý týden</i>	29
---------------------	----

<i>Druhý měsíc</i>	31
--------------------	----

<i>Procházky</i>	32
------------------	----

<i>Třetí měsíc</i>	32
--------------------	----

<i>Práce a radost</i>	35
-----------------------	----

<i>Lonžování</i>	36
------------------	----

<i>Různé způsoby lonžování</i>	36
--------------------------------	----

<i>Lekce na lonži</i>	39
-----------------------	----

<i>KROK NA LONŽI</i>	40
----------------------	----

<i>KLUS NA LONŽI</i>	41
----------------------	----

<i>DRŽENÍ HLAVY</i>	42
---------------------	----



<i>CVAL NA LONŽI</i>	44
----------------------	----

<i>ZASTAVENÍ NA LONŽI</i>	46
---------------------------	----

<i>COUVÁNÍ NA LONŽI</i>	47
-------------------------	----

<i>PŘIVOLÁNÍ NA LONŽI</i>	48
---------------------------	----

<i>OBRATY NA LONŽI</i>	48
------------------------	----

<i>Třetí měsíc</i>	49
--------------------	----

<i>Čtvrtý měsíc</i>	51
---------------------	----

<i>Navykání na podbřišník</i>	52
-------------------------------	----

<i>Pátý měsíc</i>	52
-------------------	----

<i>Odbourání strachu</i>	54
--------------------------	----

<i>Šestý měsíc</i>	54
--------------------	----

<i>Letní pastvina</i>	57
-----------------------	----



Sedmý, osmý a devátý měsíc	57	POMŮCKY TUŠÍRKOU	83
<i>Vyjížd'ky s koněm na ruce</i>	61	POMŮCKY OTĚŽÍ	83
Desátý měsíc	62	POMŮCKY VÁHOU	85
<i>Výcvik a dorozumění</i>	65	DRŽENÍ TĚLA	87
<i>Navykání na sedlo</i>	66	POMŮCKY HOLENÍ	88
Desátý měsíc	67	Jízdárenské cviky v kroku	90
		Třetí den ježdění	91
		Zastavení pod jezdcem	92
		Couvání pod jezdcem	93
		Šestý den ježdění	94
		<i>Práce na dvou stopách – již nyní?</i>	96
		Působení chodů do strany	96
		Předpoklady pro práci na dvou stopách	96
		Osmý den ježdění	103
		<i>Obraty kolem záde</i>	104
		Osmý den ježdění	108
		<i>První klus</i>	109
		Devátý den ježdění	110
		<i>S mladým koněm do terénu</i>	114
		<i>Cval</i>	116
		Předpoklady pro cval	116
		<i>Přehled o výcviku – tabulka</i>	120
		<i>Jak dál?</i>	122
		<i>Autorka</i>	124
		<i>Rejstřík</i>	125
<i>Navykání na udidlo</i>	72		
Jedenáctý měsíc	72		
<i>Nasedání</i>	76		
O rok a půl později	78		
<i>První kroky pod jezdcem</i>	79		
První den ježdění	81		
Druhý den ježdění	82		
<i>Pomůcky pro mladého koně</i>	83		
Jaké pomůcky máme k dispozici	83		
HLASOVÉ POMŮCKY	83		

