



Předmluva	6
-----------------	---

OBJEVTE SVOJE BARVY 8

Barevný tón vaší pleti	10
Jarní typ	12
Letní typ	14
Podzimní typ	16
Zimní typ	18
Co se hodí k mému typu?	20
Vaše osobní kombinace stylů	22



STYL PRO ŽENY 24

Přirozená žena	26
Sportovní typ	28
Romantička	30
Drobný typ	32
Klasika	34
Dramatický styl	36
Dbejte na proporce	38
Každá žena se může oblékat atraktivně	40
Malé a velké osobnosti	44
Účes vhodný pro váš typ	48
Přirozený make-up	52
Vhodné doplňky	58
Moderní obuv, která potěší	62



STYL PRO MUŽE 64

Sportovní muž	66
Přirozený typ	68



I M A G E P R O N I A P R O N Ě H O 88

Klasik	70
Extravagantní typ	72
Dobrodruh	74
Nadčasový oblek	76
Vhodná kravata	80
Na hodinkách záleží	82
Boty, aktovky a příslušenství	84
Vhodný sestřih vlasů	86

Dokonalý profesionální vzhled	90
Psychologie barev	92
Tipy pro kontakt se zákazníkem	94
Řemeslná povolání	95
Slavnostní příležitosti	96
Móda pro volný čas a odpočinek	97
Vhodné brýle	98



M O D E R N Í F O R M Y S P O L E Č E N S K É H O S T Y K U 100

První dojem	102
Přátelský pozdrav	104
Nejlepší představování	106
Společenský styk v dopravě	108
Naučte se vybrané řeči těla	110
Na co si dávají pozor personalisté	114
Novinky z oboru Náš zákazník – náš pán	118
Mobilní telefon, fax a e-mail	120
Jste osobnost	122
Najděte si poradce-vizážistu	125