

Obsah

Poděkování

Úvodem

Kapitola 1. Nová cesta bytí

11
Jak číst tuto knihu. Začínáme. Proměna. Stanovení cílů. Cvičení, jak stanovit cíl. Uvedení feng-šuej do života. Dotazník na sebehodnocení. Vyhodnocení odpovědí. Stanovte své budoucí priority.

Kapitola 2. Jazyk pro neviditelný svět

25
Co je feng-šuej? Svět vibrací. Věštění. *Intuitivní* feng-šuej.

Kapitola 3. Sídla síly

31
Trochu historie. Síly nebes a země. Rozhodovat se se znalostí věci. Příběh záby ze studně. Feng-šuej v dnešním prostředí.

Kapitola 4. Je doktor v domě?

39
Diagnóza. Seznam vašich priorit. Co potřebuje upevnit? Dotazník na proces vizualizace.

Kapitola 5. Tradiční moudrost pro moderní dobu

53
I-t'ing, Kniha proměn. Osm trigramů. Osm trigramů neboli *pa-kua*.

Kapitola 6. Nový způsob vidění

61
První dojmy. Dotazník na první dojmy. Vaše sousedství. Příchod do vašeho domu. Domácí zvířata a ostatní živočichové – skuteční či vymyšlení. Váš vnitřní hlas.

Kapitola 7. Pohled zvenčí dovnitř

69
Aplikace *pa-kua*. Rovné tvary. Nepravidelné tvary. Případ z praxe.

Kapitola 8. Děláme z domu domov

Pa-kua v domě. Něco ztrácíme. Něco získáváme. Aplikace *pa-kua* na negativní prostory a projekce. Příklad z praxe. Trvale umístěná zařízení. Přemístitelná zařízení. Kuchyně a sporáky. Ložnice a místa na spaní. Obývací prostory.

Kapitola 9. Jste tam, kde žijete

Vymezení domu. Symboly *pa-kua*. *Voda* = Cesta. *Země* = Vztahy. *Hrom* = Starší. *Vítr* = Hojnost požehnutí. *Tai-čchi* = Jednota. *Nebeša* = Nápomocní přátelé. *Jezero* = Tvořivost. *Hora* = Kontemplace. *Oheň* = Osvícení. Všechno souvisí se vším. Příklad z praxe.

Kapitola 10. Provádíme změny

V čem spočívá náprava? Odkud se berou nápravné metody? Porozumění jednotčímu principu. Úloha intuice. Uvedení feng-šuej do vašeho života: Nepořádek a úklid. *Jak aplikovat nápravné prostředky?* Místo. Záměr. Prostředky nápravy: Zrcadla. Krystaly. Světla. Zářivé předměty. Závěsné zvonky. Ostatní zvuky a hluky. Rostliny. Voda. Zvířata. Umělecká díla. Kompaktní a těžké objekty. Cvičení na smyslové vnímání.

Kapitola 11. Jak si počínám?

Hodnocení toho, co jste udělali. Funguje to? Jak zjistit, zda se energie mění. Když dojde ke zhoršení. Zákon předchůdců. Zacházení s neviditelným. Příklad z praxe. Očištění prostoru.

Kapitola 12. Měníme místa

Měníme smyslové vnímání. Co reguluje čchi? Ostatní lidé. Význam symboliky. Navrhujte své vlastní nápravné prostředky. Barvy. Pět transformací. Kvantita mění kvalitu. Test na barvy.

Kapitola 13. Když kouzlo působí

Postupujte pomalu. Být účasten tajemství. Pracovat na vylepšení

dobra. Nová realita. Odstranění a přemístění nápravných prostředků.

Kapitola 14. Feng-šuej na pracovišti

179

Změny na pracovišti. Co můžete udělat. Váš osobní prostor. Umístění pracovního stolu. Rozměry, tvar a povrch pracovního stolu. Telefon. Každodenní úklid prostředí.

Kapitola 15. Nekonečné souvislosti

187

Feng-šuej v těle. Rozdíly mezi mužem a ženou. Karta osudu. Makrobiotika. Makrobiotická cesta.

Bibliografie

197

O autorovi

203