

OBSAH

- čísla výročního času
a) letošní květena 496
4. Jivočišné potravy 500
a) Kalba 507 b) fritování lobkovice (a
b) kuřecína řeřichy (b)
5. Brambory a zelenina 507
a) brambory 508 b) zelenina obecná 510
b) bramborová řeřicha 512 c) zelenina obecná 511
c) zeleninová vařenka 512 d) zelenina obecná 512
Předmluva 5 e) zelenina měkká 512
a) zvěrok 512
6. Masa a omáčky 517
a) druhy masa 518
b) omáčky 519
Úvod 7
a) druhová mapa 520
b) zemědělství 520
I - V lese a u vody 11
1. Oříšky a „oříšky“ 15
2. Lesní ovoce 26
3. Jiné plané plody 34
4. Sladká miza stromů 43
5. Houby jedlé a psí 50
6. Bylinky a kořínky 58
7. Pradávné vitaminy 67
8. Na pastvě a u vody 76

Závěr

Dodatek

Litere

Recepty 685

II - Na poli a ve mlýně 85

1. Pšeno, bér a rosa 89
2. Brašno, pražmo a holce 97
3. Žito a „žito“ 109
4. Od žrna k válcům 119
5. Oves a „roubenina“ 133
6. Pohanka a „turkyně“ 143
7. Hrách a pučálky 151
8. „Semenec“, olej a „zábojny“ 161

III - Na statku a za humny 179

1. Mléčné požehnání
a) Mléko a „kyška“ 183
b) Máslo a „putra“ 196
c) Tvaroh a tvarůžky 203

119 řeřicha 512

825 zelidryg U 5

fritování lobkovice (a

b) kuřecína řeřichy (b)

5. Brambory a zelenina 507

a) brambory 508 b) zelenina obecná 510

b) bramborová řeřicha 512 c) zelenina obecná 511

c) zeleninová vařenka 512 d) zelenina obecná 512

Předmluva 5 e) zelenina měkká 512

6. Masa a omáčky 517 f) zelenina měkká 512

a) druhy masa 518 g) zelenina měkká 512

b) omáčky 519 h) zelenina měkká 512

Úvod 7 i) zelenina měkká 512

I - V lese a u vody 11

1. Oříšky a „oříšky“ 15

2. Lesní ovoce 26

3. Jiné plané plody 34

4. Sladká miza stromů 43

5. Houby jedlé a psí 50

6. Bylinky a kořínky 58

7. Pradávné vitaminy 67

8. Na pastvě a u vody 76

II - Na poli a ve mlýně 85

1. Pšeno, bér a rosa 89

2. Brašno, pražmo a holce 97

3. Žito a „žito“ 109

4. Od žrna k válcům 119

5. Oves a „roubenina“ 133

6. Pohanka a „turkyně“ 143

7. Hrách a pučálky 151

8. „Semenec“, olej a „zábojny“ 161

III - Na statku a za humny 179

1. Mléčné požehnání

a) Mléko a „kyška“ 183

b) Máslo a „putra“ 196

c) Tvaroh a tvarůžky 203

2. Na salaši 217
3. U rybníka 228
4. Vpád bramborů
 - a) Předchůdci bramborů 236
 - b) „Zemský jabka“ a „bandory“ 245
5. Řepná revoluce 260
6. Z chliva do komína 273
7. Ze zelnice do pivnice 281
8. Ze zahrady do komory
 - a) V ovocném sadě 289
 - b) V selské zahradce 305

IV - V pátek a ve svátek 315

1. Půst a posty 321
2. Velikonoce 330
3. Vánoce 341
4. Jiné svátky 360
5. Masopust a hody 372
6. Narození 387
7. Úmrtí 403
8. Svatba 408

V - Všedního dne 423

1. Od rána do večera 428
2. Polévky 442
 - a) Masité 444
 - b) úkrop a j. nálevy 446
 - c) zahuštěné 448
 - d) bramborové 450
 - e) luštěninové 452
 - f) mléčné a syrné 455
 - g) ovocné 457
 - h) zelné 461
 - ch) kyselo 464
 - i) alkoholické 466
3. Moučné pokrmy 470
 - a) chléb 471
 - b) bílé pečivo 477
 - c) moučníky spařené 487

- d) moučníky vařené 490
- e) těsto kynuté 498
- 4. Jiné škrobnaté pokrmy 505
 - a) Kaše 507
 - b) luštěniny 515
- 5. Brambory a zelenina 522
 - a) brambory 523
 - b) bramborová jídla 528
 - c) zelenina vařená 538
 - d) strava syrová 547
- 6. Maso a omáčky 557
 - a) druhy masa 560
 - b) úprava masa 568
 - c) omáčky 579
- 7. Káva 586
- 8. Doma i na poli 595

Závěr 613

Doslov 617

Literatura 619

Rejstřík 625

SVĚT

Nová řada XXXVII

M. Šlechlová-Tilschová: Česká strava žádoucí. Obálku a vazbu navrhl Jaroslav Šváb. Vydalo v červenci 1945 jako svou 540. knihu Vydatelství Družstevní práce v Praze, zapsané společenstvo s rozšířenou směrnicí. Příručním Idealem vytiskl „Knihtisk“ v Ženevě. Původní vazby jsou z knihařství Družstevní práce.