
Obsah

1 Úvod	9
2 Světelné záření	10
2.1 Ultrafialové (UV) sluneční záření – základní vlastnosti	10
2.2 Klimatologické faktory	12
2.3 Měření UV záření – dozimetrie	16
3 Interakce slunečního záření s kůží	19
3.1 Účinky UV záření na kůži	20
3.2 Erytémová reakce	22
3.3 Pigmentace	30
3.4 Subakutní změny kůže po UV ozáření	33
3.4.1 Fotodermatózy	34
3.4.2 Fotoimunosuprese	46
3.5 Chronické změny kůže po UV ozáření	47
3.5.1 Stárnutí kůže (photoaging, heliodermatitis)	48
3.5.2 Fotokarcinogeneze	52
4 Ochrana kůže před účinky UV záření – fotoprotekce	62
4.1 Historie fotoprotekce	62
4.2 Principy přirozené fotoprotekce	64
4.2.1 Kožní fototyp	64
4.2.2 Faktory přirozené obrany lidské kůže proti UV záření ...	67
4.3 Faktory umělé ochrany vůči slunečnímu záření	69
4.3.1 Aktivní ochrana	69
4.3.2 Pasivní ochrana	70
4.3.2.1 Ochrana stíněním	70
4.3.2.2 Fotoprotekce textiliemi	71

4.3.2.3	Sunscreeny	76
4.3.2.4	Používání sunscreenů	85
4.3.2.5	Rizika užívání sunscreenů	88
4.3.2.6	DNA reparační enzymy	90
4.3.2.7	Rychle ztmavující prostředky	91
4.3.2.8	Přípravky po slunění	94
4.3.2.9	Systémová fotoprotekce	94
4.3.2.10	Dietní opatření	98
4.3.2.11	Antioxidanty	98
5	Fotoprotekce očí	104
6	Solária	108
7	UV-Index a jeho význam	112
8	Osvětová činnost a preventivní programy	117
9	Poděkování	121
10	Literatura	122
11	Seznam zkratek	129
	Rejstřík	132