

ÚVOD	9
OBDOBÍ PRENATÁLNÍ	11
Aktivace některých konfliktů v době těhotenství	12
Co pomáhá matce v období těhotenství?	13
Prožívání prenatálního období otcem	14
Prožívání prenatálního období starším sourozencem	16
Dítě v prenatálním období	17
Přijetí dítěte, komunikace rodičů s dítětem	17
Vnímání zvuků	18
Vnímání dotyků	18
Vnímání světla	18
Vnímání chuti	19
Temperament dítěte	19
Otázky rodičů týkající se prenatálního období dítěte	19
NOVOROZENECKÉ OBDOBÍ	31
Prožívání novorozeneckého období matkou	31
Prožívání novorozeneckého období na oddělení šestinedělí	32
Specifika prožívání na oddělení šestinedělí	32
Přišli jsme z porodnice domů	33
Pomocníci pro maminku	34
Prožívání novorozeneckého období otcem	35
Prožívání novorozeneckého období starším sourozencem	37
Novorozenec	38
Vnímání světla a tmy	39
Vnímání lidského hlasu	39
Vnímání lidského obličeje	39
Vnímání hraček, předmětů	39
Vnímání matčiny vůně	40
Vnímání lidské kůže a tepla	40
Komunikace s dítětem	40
Pláč dítěte	41
Hračky doporučené pro toto období	41
Otázky rodičů týkající se novorozeneckého období	42
KOJENECKÉ OBDOBÍ	51
Prožívání kojeneckého období matkou	51

Pokračování v kojení dítěte	51
Matka, koloběh dne a její aktivity	51
Matka a její negativní emoce	52
Mantinely ve výchově	52
Prožívání kojeneckého období otcem	53
Prožívání kojeneckého věku starším sourozencem	54
Kojenec	55
Psychomotorický vývoj dítěte	55
Citový příklon dítěte	56
Jednotnost ve výchově	57
Nepřetěžovat dítě	58
Spaní dítěte	58
Hračky doporučené pro toto období	59
Otázky rodičů týkající se kojeneckého období	60
BATOLE	71
Prožívání období batolete matkou	71
Matka a kojení dítěte	71
Prožívání období batolete otcem	72
Prožívání období batolete starším sourozencem	73
Batole	74
Dítě a období vzdoru	75
Učení dítěte na nočník	77
Zapojení dítěte do kolektivu	78
Hračky doporučené pro toto období	79
Otázky rodičů týkající se období batolete	79
POUŽITÁ LITERATURA	97