

# OBSAH:

Úvodem .....	3
<b>1. Jak „stíhat“ .....</b>	<b>4</b>
1.1. POZNEJ SEBE SAMA .....	4
NEUCTIVÉ REPLIKY –1 .....	9
1.2. JAK ZAČÍT – OD BILANCE K PLÁNU.....	10
1.3. CITY A POCITY.....	14
NEUCTIVÉ REPLIKY –2 .....	16
1.4. SCHOPNOSTI .....	17
1.5. ÚSPĚŠNÝ JE TEN, KDO JE ÚSPĚŠNÝ .....	18
NEUCTIVÉ REPLIKY –3 .....	20
1.6. JAK SPRÁVNĚ MYSLET .....	21
NEUCTIVÉ REPLIKY –4 .....	25
1.7. SPOKOJENÝ ŽIVOT .....	26
NEUCTIVÉ REPLIKY –5 .....	27
1.8. OPAK ŠTĚSTÍ .....	28
NEUCTIVÉ REPLIKY –6 .....	33
<b>2. Jak účelně studovat.....</b>	<b>34</b>
2.1. UČÍME SE I KDYŽ NEHCEME .....	34
NEUCTIVÉ REPLIKY –7 .....	35
2.2. JAK SE UČÍME .....	36
2.3. O ZAPOMÍNÁNÍ A FUNKCI PAMĚTI .....	42
NEUCTIVÉ REPLIKY –8 .....	43
2.4. ZNALOSTI A DOVEDNOSTI .....	44
NEUCTIVÉ REPLIKY –9 .....	44
2.5. PŘÍPRAVA ODBORNÉ PRÁCE .....	45
NEUCTIVÉ REPLIKY –10 .....	46
2.6. PŘÍPRAVA NA ZKOUŠKY .....	47
<b>3. Organizace práce .....</b>	<b>48</b>
3.1. VYTVOŘME SI NÁVYK .....	48
NEUCTIVÉ REPLIKY –11 .....	49
3.2. VĚCI NA SVÝCH MÍSTECH .....	50
3.3. ROZVRHNOUT SI ČAS .....	52
NEUCTIVÉ REPLIKY –12 .....	55
LITERATURA .....	56
NEUCTIVÉ REPLIKY –13 .....	56