

Obsah

IPředmluva	7
11. Úvod	11
11.1 Proč byla tato kniha napsána?	11
11.2 Co můžete od této knihy očekávat?	13
11.3 Aktualizace - kontinuální vývoj	14
22. Úvahy o struktuře tréninku	16
22.1 Možnosti a omezení	16
22.2. Otázky a odpovědi	18
22.3 Jak může vypadat trénink osobnosti?	21
22.4. Nejvýznamnější osobnostní testy	23
33. Testová situace	26
33.1 Test v testu	26
33.2. Osobnostní profil	30
33.2.1 Posuzování výkonnosti	31
33.3.2. Osobnostní hodnocení	32
33.2.3. Způsob hodnocení	35
33.3. Výběr uchazečů	36
33.4. Základní informace	38
33.5. Užitečné rady	41
44. Dotazníky pro uchazeče	
a co se za nimi skrývá	42
44.1 Sondovací dotazník odkrývá osobnost	42
44.2. Analýza dotazníku	46
44.2.1 Osobní údaje	47

4.2.2	Sebehodnocení	48
4.2.3	Reference jiných osob	52
4.2.4	Hodnocení cílovou firmou	52
4.3.	Komentář	53
5.	Všeobecný test osobnosti	55
5.1.	Úvod do výzkumu osobnosti	55
5.2.	Test osobnosti	57
5.3.	Vyhodnocení	62
5.4.	Poradenská část	64
5.4.1.	Interpretace výsledků testu	64
5.4.2.	Komentář	71
5.4.3.	Osobnostní profil	72
5.4.4.	Požadovaný profil: Prodavačka	74
5.4.5.	Požadovaný profil: Manažer ve vedoucí pozici	75
6.	Kreativita	76
6.1.	Úvod do zkoumání kreativity	76
6.2.	Test kreativity	79
6.3.	Vyhodnocení	94
6.3.1.	Sumarizace položek	94
6.4.	Poradenská část	98
6.4.1.	Komentář	98
6.4.2.	Profil kreativity	99
6.4.3.	Požadovaný profil: Pracovnice v reklamní agentuře	101
6.4.4.	Požadovaný profil: Konstruktor	102
7.	Racionální a iracionální chování	103
7.1.	Co je iracionální myšlení?	103
7.2.	Test racionality	105
7.3.	Vyhodnocení	114
7.3.1.	Sumarizace položek	114
7.4.	Poradenská část	117
7.4.1.	Interpretace výsledků testu	117
7.4.2.	Profil racionality	122

7.4.3.	Požadovaný profil: Úředník státní správy	124
7.4.4.	Požadovaný profil: Svobodné povolání	125
8.	Osobní život skrytý v Rorschachových inkoustových skvrnách	126
8.1.	Co vše se psycholog dozví z interpretace inkoustových skvrn?	126
8.2.	Test inkoustových skvrn	129
8.3.	Interpretace inkoustových skvrn	142
8.4.	Poradenská část	143
8.4.1.	Interpretace výsledků testu	143
8.4.2.	Komentář	144
9.	Stres a psychická zátěž	145
9.1.	Jste ve stresu?	145
9.2.	Test stresu	148
9.3.	Vyhodnocení	153
9.3.1.	Sumarizace položek	153
9.4.	Poradenská část	155
9.4.1.	Interpretace výsledků testu	155
9.4.2.	Komentář	156
10.	Frustrační tolerance podle Rosenzweiga	158
10.1.	Jak reagujeme na každodenní frustraci? ..	158
10.2.	Test frustrační tolerance	161
10.3.	Vyhodnocení	168
10.3.1.	Sumarizace položek	168
10.4.	Poradenská část	169
10.4.1.	Interpretace výsledků testu	169
10.4.2.	Komentář	170
11.	Sebejistota	171
11.1.	Co je to vlastně sebejistota?	171
11.2.	Test sebejistoty	174
11.3.	Vyhodnocení	178
11.3.1.	Sumarizace položek	178

11.4.	Poradenská část	180
11.4.1.	Interpretace výsledků testu	180
11.4.2	Profil sebejistoty	184
11.4.3.	Požadovaný profil: Manažer	186
11.4.4.	Požadovaný profil: Učnice	187
12.	Celkové shrnutí	188
13.	Rejstřík základních pojmů	189