

OBSAH

Poučení pro nemocné 3
Potraviny zakázané 10
Potraviny doporučené 11

RECEPTÁŘ

Polévky

Bramborová 12
Hovězí s krupicovými nočky 12
Zeleninová 13
Hovězí s těstovinou 13
Bulharská 13
Drůbeží vývar 14
Drůbková 14
Polévkové haše 14

Hlavní jídla

Hovězí ragú zadělávané 15
Slovenská pečeně 15
Moravský guláš 15
Přírodní guláš 16
Masové krokety 16
Drůbeží maso s hráškem 16
Vepřové maso v mrkvi 17
Telecí maso protykané zeleninou 17
Hovězí kostky po zahradnicku 17
Kuřecí plátek se sýrovou přikrývkou 18
Masový pudink se zeleninou 18
Karlovarský závin 18
Rizoto s vepřovým masem a sýrem 19
Kapr po mlynářsku 19
Kapr na kmíně 19
Kapr po italsku 20
Treska na zelenině 20
Zapečené brambory se šunkou 20

Nudle s masem 21
Plněná rajčata 21
Sýrový nákyp s hráškem 21
Jemný bramborový knedlík 22
Pečené brambory 22
Bramborové tyčky 22
Bramborová kaše sýrová 22

Sladká jídla

Nudlový nákyp s tvarohem a s jablky 23
Kakaový chlebiček s jablky 23
Jablka v krému 24
Rýžový nákyp s ovocem 24
Tvarohový krém do piskotu 24

Malá studená jídla

Jablkový rosol 25
Paštika z králíka 25
Sýrová pěna 25
Šunková pěna 26
Sýrová pomazánka s tvarohem 26
Tvarohová pomazánka se zeleninou 26
Jablkový křen 26
Vanilkový krém s ovocem 27
Pomazánka z telecího masa 27
Pomazánka z telecího masa a šunky 27
Masová pomazánka 28
Rybí pomazánka rajčatová 28
Plněná vejce 28

Saláty

Celerový s jablky 29
Hlávkový s biokysem 29
Mrkvový s křenem 29
Mrkvový s meruňkami 29

REJSTŘÍK

(podle základních použitých potravin)

Brambory

Bramborová kaše sýrová 22
Bramborová polévka 12
Bramborové tyčky 22
Bulharská polévka 13
Jemný bramborový knedlík 22
Moravský guláš 15
Pečené brambory 22
Zapečené brambory se šunkou 20

Luštěniny

Bulharská polévka 13
Drůbeží maso s hráškem 16
Hovězí kostky po zahradnicku 17
Karlovarský závin 18
Masová pomazánka 28
Masové krokety 16
Paštika z králíka 25
Rizoto s vepřovým masem
a sýrem 19
Sýrový nákyp s hráškem 21

Maso

Drůbež

Drůbeží maso s hráškem 16
Drůbeží vývar 14
Drůbková polévka 14
Kuřecí plátek se sýrovou přikrývkou 18
Masová pomazánka 28
Masový pudink se zeleninou 18
Nudle s masem 21
Polévkové haše 14

Hovězí

Bulharská polévka 13
Hovězí kostky po zahradnicku 17
Masová pomazánka 28
Masový pudink se zeleninou 18
Moravský guláš 15
Nudle s masem 21
Polévka s krupicovými nočky 12
Polévka s těstovinou 13