

přes.  
M/PV 43

NÁRODNÍ KNIHOVNA



\*1002243720\*

## OBSAH

## PRESENČNÍ FOND

PŘEDMLUVA 54 D 166752 4

<b>Blízký východ</b>	<b>10</b>
Irák	10
Jemen	13
Jordánsko, Libanon, Sýrie, Palestina	14

<b>Státy Perského zálivu</b>	<b>17</b>
Bahrajn, Kuvajt, Saúdská Arábie, Spojené arabské emiráty, Katar, Omán	17

<b>Afrika</b>	<b>21</b>
Egypt	21a
Libye, Tunis, Alžír a Maroko	24

<b>Suroviný nejčastěji používané v arabské kuchyni</b>	<b>27</b>
--	-----------

<b>Studené a teplé předkrmů</b>	<b>78</b>
---------------------------------	-----------

<b>Pomazánky</b>	<b>79</b>
Hommos – pomazánka z cizrny	79
Pomazánka taratur	80
Kořeněná pomazánka z lilků	81
Baba ghanuž s olivami	82

<b>Luštěninové předkrmů</b>	<b>83</b>
Cizrna s ořikhovou směsí	83
Bobův ful medames	84
Bobův s čočkou ful nebet	85
Zelené fazolky v oleji	86

<b>Dolmas – plněná zelenina</b>	<b>87</b>
Vinné listy plněné mletým masem a rýží	87
Zelné listy plněné masitou nádivkou	88
Ragů z lilku	89
Plněné cukety v labanu	90

<b>Kabíz – nakládaná zelenina</b>	<b>91</b>
Nakládaná vodnice	91
Nakládané okurky	92
Nakládané zelené papriky	93
Lilků nakládané v oleji	94
Nakládané zeli a květák	95

<b>Smažené předkrmů</b>	<b>91</b>
Krokety falafel	96

Smažené lilky	97
Lilky máčené v labanu	98
Bramborové krokety plněné masem	99
Brik s tuňákem a brambory	100
Smažený sýr	101

<b>Předkrmů pečené z kynutého těsta</b>	<b>102</b>
Arabský chléb	102
Manašis zahtar aneb chléb s tymiánem a sezamem	103
Sambusik plněný masem	104
Fatajer plněný špenátem	105
Roličky boerek plněné různými nádivkami	106
Placičky safiha s masitou náplní	107

<b>Rybí předkrmů</b>	<b>108</b>
Uzený sled' s česnekem	108
Kořeněné smažené ryby	109
Sardinky v listovém těstě	110
Nákyp z lososa	111
Prstičky ze sardelek	112
Káhirská krevetová paštika	113

<b>Saláty</b>	<b>114</b>
Michaný zeleninový salát fatuš	115
Tabuli – zeleninový salát s bulgurem	116
Michaný zeleninový salát	117
Salát z červené řepy s tahini	118
Salát z vařené zeleniny	119
Ředkvičkový salát	120
Okurkový salát s labanem	121
Pomerančový salát s datlemi	122
Zeleninový salát s jogurtem	123
Salát z cizrny	124
Kuřecí salát hanim	125

<b>Polévky</b>	<b>126</b>
Hovězí polévka s masovými kuličkami	127
Skopová polévka harira	128
Skopová polévka se zeleninou a nudlemi	129
Kuřecí polévka	130
Bramborová polévka s masem	131
Krémová cibulová polévka s masem	132
Čočková polévka	133

Rýbí polévka	134	Pokrmý z ryb	176
Rajčatová polévka	135	Grilovaná ryba	177
<b>Pokrmý z masa</b>	<b>136</b>	Smažená ryba	178
<b>Pokrmý z drůbeže</b>	<b>136</b>	Rýbí rizoto	179
Pečené kuře à la Zahle	137	Ryba v ostré omáčce	180
Kuře s rajčaty	138	Pečená ryba plněná	
Kuře Buchari	139	hroznem a ořechy	181
Kapseh	140	Rýbí špíz	182
Kuře na šafránu	141	Rýbí file zapečené	
Kuře s cizrnou	142	s brambory a rajčaty	183
Frikkeh	143	Krevetý na česneku	184
Kuře se sušeným ovocem	144	Ryba s datlemi pečená	
Kuře se špenátem a cizrnou	145	na roštu	185
Kuře plněné rýží a drůbký	146	<b>Rýže</b>	<b>186</b>
Kuřecí ragú s citrónem	147	Rýže mufalfal	187
Kuřecí kebab šištaúk	148	Rýže se šafránem	188
Maqlúba aneb obrácený hrnec	149	Rýže muaddas	189
Kuře na medu	150	Rýže kušari	190
Kuře mousakhan	151	Rýže s cizrnou	191
<b>Jehněčí maso</b>	<b>152</b>	<b>Moučníky</b>	<b>192</b>
Kořeněné jehněčí maso mansaf	153	Krupicový koláč basbusa	193
Pečená jehněčí kúta lajla	154	Datlový koláč	194
Pikantní jehněčí maso s rýží	155	Sladká zalabija	195
Kuskus	156	Qatájev – arabské lívance	
Jehněčí maso yachni	157	s ořechy	196
Grilované jehněčí kostky šuqaf	158	Smažené kardamomové	
Jehněčí maso tažin	159	rohličky saluk	197
Dušené jehněčí maso s okrou	160	Baklava	198
Pikantní medailónky		Mandlový pudínek muhalabija	199
krále Faruha	161	Rýžový pudínek moghlie	200
Kofta daud basha		Arabský noční dort	201
s rajčatovou omáčkou	162	Salát ze sušeného ovoce	202
Kibbi	163	<b>Nápoje</b>	<b>203</b>
Pečené plněné kibbi	164	Káva	204
Smažené krocketky kibbi	165	Čaj	205
Jehněčí kebab	166	Černý čaj s kardamomem	206
Jehněčí maso tharyd	167	Citronáda	207
Orientální hovězí steak	168	Broskvový nápoj	208
Hovězí maso s ořechy		Jahodový nápoj	209
a rozínkami	169	Rajčatový koktejl	210
Mleté hovězí maso mantali		Okurkový koktejl	211
na žampionech	170	Ajran – osvěžující	
Dušené hovězí maso		ogurkový nápoj	212
s brambory	171	Mandlové mléko	213
Zapečené špagety s mletým		<b>Rejstřík</b>	<b>213</b>
hovězím masem a bešamelem	172	<b>Poděkování</b>	<b>214</b>
Shawarma z telecího masa		<b>Doslov</b>	<b>216</b>
„po domácku“	173		
Hovězí maso dfeena s cizrnou	174		
Hovězí maso Tripolis			
na zelenině	175		