

# OBSAH

|                                         |    |
|-----------------------------------------|----|
| <b>ÚVODEM</b>                           | 5  |
| <b>Definice nemoci</b>                  | 5  |
| <b>Celiakie – zvláštní nemoc</b>        | 5  |
| <b>Historie</b>                         | 6  |
| <b>Epidemiologie</b>                    | 7  |
| Četnost výskytu (prevalence)            | 7  |
| Vliv pohlaví, dědičnost a úmrtnost      | 8  |
| <b>Jak vzniká celiakie (patogeneze)</b> | 8  |
| <b>Patologie nemoci</b>                 | 9  |
| <b>Diagnostika</b>                      | 11 |
| Klinický obraz                          | 11 |
| Diagnostické metody                     | 13 |
| Formy celiakie                          | 15 |
| Přidružené autoimunitní choroby         | 16 |
| Komplikace                              | 17 |
| <b>Cílený screening</b>                 | 17 |
| Pracovní postup screeningu              | 18 |
| Výstupy                                 | 19 |
| <b>LÉČBA CELIAKIE</b>                   | 20 |
| Bezlepková dieta                        | 20 |
| Další léčebné postupy                   | 22 |
| Perspektivní terapeutické postupy       | 22 |
| Prognóza u celiakie                     | 23 |
| Závěr                                   | 24 |
| <b>CELIAKIE V HESLECH</b>               |    |
| Pomoc a vysvětlení pojmů pro laiky      | 25 |

|                                                                                              |     |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| <b>BEZLEPKOVÁ DIETA</b> . . . . .                                                            | 33  |
| <b>PRAKTICKÉ RADY</b> . . . . .                                                              | 33  |
| <b>V domácnosti</b> . . . . .                                                                | 34  |
| <b>Ve veřejném stravování</b> . . . . .                                                      | 35  |
| <b>Obecné rady celiakům</b> . . . . .                                                        | 36  |
| <b>DOPORUČOVANÉ BEZLEPKOVÉ POTRAVINY</b> . . . . .                                           | 37  |
| <b>NEDOPORUČOVANÉ POTRAVINY A POKRMY</b><br>(obsahují lepek) . . . . .                       | 42  |
| <b>POKRMY PRO BEZLEPKOVOU DIETU</b> . . . . .                                                | 45  |
| <b>Rady k jejich úpravě</b> . . . . .                                                        | 45  |
| <b>Technologická úprava pokrmů</b> . . . . .                                                 | 46  |
| <b>Tabulka 2</b>                                                                             |     |
| <b>Vybrané potraviny, dílčí složky a přísady</b><br><b>z hlediska obsahu lepku</b> . . . . . | 47  |
| <b>Tabulka 3</b>                                                                             |     |
| <b>Vyhovující bezlepkové potraviny</b><br><b>v české obchodní síti</b> . . . . .             | 59  |
| <b>RECEPTY bezlepkových pokrmů</b> . . . . .                                                 | 119 |
| <b>Příklad jídelního lístku bezlepkové diety</b> . . . . .                                   | 181 |
| <b>OBSAH</b>                                                                                 |     |
| <b>REJSTŘÍK RECEPTŮ</b>                                                                      |     |