

Obsah

Úvod	5
1 Rámcový vzdělávací program pro základní vzdělávání (RVP ZV): průřezová témata.....	7
2 Osobnostní a sociální výchova.....	9
2.1 Charakteristika průřezového tématu.....	9
2.2 Struktura lekcí Osobnostní a sociální výchovy (OSV)	12
3 Osobnostní a sociální výchova v práci školy	15
4 Tělesná výchova a Osobnostní a sociální výchova: praktické náměty	21
4.1 Osobnostní rozvoj (osobnostní orientace)	21
4.1.1 Rozvoj schopností poznávání	21
4.1.2 Sebepoznání a sebepojetí	23
4.1.3 Seberegulace a sebeorganizace	31
4.1.4 Psychohygiena	33
4.1.5 Kreativita.....	36
4.2 Sociální rozvoj.....	37
4.2.1 Poznávací schopnosti	37
4.2.2 Mezilidské vztahy.....	38
4.2.3 Komunikace	43
4.2.4 Spolupráce a soutěživost.....	47
4.3 Morální rozvoj.....	60
4.3.1 Řešení problémů a rozhodovací dovednosti.....	60
4.3.2 Hodnoty, postoje, praktická etika	60
Použitá literatura.....	61
Příloha	63