

Obsah:

Úvod	5
Profese sestry a stres	6
Stres	7
Zátěže ve zdravotnictví	10
Zátěže v práci sestry	11
Vztah sestra-lékař	15
Ochranné faktory profese sestry	17
Podmínky vzniku vyhoření u sester	19
Co je syndrom vyhoření	20
Jak odlišit vyhoření od jiných jevů	24
Podíl osobnosti na vzniku vyhoření	25
Pracovní podmínky vedoucí k vyhoření	28
Dopady vyhoření na práci s lidmi	28
Stadia vývoje vyhoření	29
Výzkumy v oblasti vyhoření	35
Prevence syndromu vyhoření	41
Prevence syndromu vyhoření na úrovni jednotlivce	42
Prevence syndromu vyhoření na úrovni organizace	50
Co je týmová spolupráce	51
Doporučení pro vedoucí pracovníky	53
Podpora a rozvoj týmové spolupráce	56
Supervize ve zdravotnictví	60
Příklady dobré praxe	65
Závěry	66
Přílohy	69
Literatura	81