




Úvodní slovo	3
 1. Možnosti a šance absolventů středních škol na trhu práce	10
2. Úvod do světa práce	14
3. Specifika výuky v jednotlivých typech středních škol	18
4. Používané metody	20
5. Pokyny k práci s učebnicí	24
6. Schéma práce s učebnicí	26
 7. <b>Sebepoznání</b>	30
7.1 Diagnostika zájmů	34
7.2 Co jsem - co umím - co mám	36
7.3 Láhev a kameny	37
7.4 Silná trojčata	39
7.5 Společný strom	41
7.6 Rozpoznávání citů (emocí) v nás i v ostatních lidech	43
7.7 Silný člověk	45
7.8 Šestý smysl	46
7.9 Koláž	48
7.10 Pro co máte vloh	50
7.11 Psychogeometrie	52
7.12 Hnací síly kariéry	54
7.13 Použitá literatura	56
 8. <b>Komunikace</b>	58
8.1 Čím vším mluvím	62
8.2 Nikdy neříkejte ne	63
8.3 Umění říci ne	64
8.4 Sochy	66
8.5 Image	67
8.6 Názorový střet	68
8.7 Informační šum (aneb Tak vznikají drby)	69
8.8 Trosečník	70
8.9 Jak být úspěšný při hledání práce	71
8.10 Morální usuzování	72
8.11 Využití peněz	73
8.12 Použitá literatura	74

	<b>9. Životní úspěch</b>	76
	9.1 Jak vidím sám sebe (jak mě vidí druzí)	78
	9.2 Objevovat to, co je pozitivní	79
	9.3 Vytvoření pozitivního ovzduší	80
	9.4 Představa životního úspěchu	81
	9.5 Aktivita - pasivita	82
	9.6 Vizitka	84
	9.7 Na startovní čáře	85
	9.8 Krabice chlouby	86
	9.9 Tajemství úspěchu (PSD - Pryč s doufáním)	87
	9.10 Použitá literatura	90
	<b>10. Akční plánování</b>	92
	10.1 Linky budoucnosti	96
	10.2 Životní cíle	98
	10.3 Vzpomínky na budoucnost	99
	10.4 Květina moci	100
	10.5 Cesta do budoucnosti	102
	10.6 Seznam mých přání	104
	10.7 Moje kritéria výběru zaměstnání	106
	10.8 Vyžeňte stíny z vaší mysli	107
	10.9 Akční plánování	110
	10.10 Použitá literatura	112
	<b>11. Možnosti absolventa střední školy</b>	114
	11.1 Au-pair	120
	11.2 Motivační povídky - další studium	121
	11.3 Studium v zahraničí	123
	11.4 Práce v zahraničí	124
	11.5 Možnosti absolventů se sníženou pracovní schopností	125
	11.6 Dobrovolnictví	126
	11.7 Odvolání proti nepřijetí na vysokou školu a VOŠ	127
	11.8 Evidence na úřadě práce	129
	11.9 Použitá literatura	130
	<b>12. Vstup na trh práce</b>	132
	12.1 Intimní informace	135
	12.2 Reklama na sebe	136
	12.3 Kontaktování zaměstnavatele	138

12.4	Analýza inzerátu	140
12.5	Inzerát	141
12.6	Průvodní dopis	145
12.7	Kladné vlastnosti	148
12.8	Životopis	149
12.9	Telefonický kontakt se zaměstnavatelem	152
12.10	Přijímací pohovor (pohovor se zaměstnavatelem)	154
12.13	Použitá literatura	162
	<b>13. Informační základna</b>	164
13.1	Informační zdroje volných pracovních míst	166
13.2	Práce s internetem	168
13.3	Informační zdroje	171
13.4	Upoutávka na volné pracovní místo	172
13.5	Exkurze na úřadě práce	173
13.6	Použitá literatura	176
	<b>14. Základní ekonomické a právní normy</b>	178
14.1	Vím - chci vědět - dozvěděl jsem se	183
14.2	Byrokrat	184
14.3	Pracovně právní vztah	185
14.4	Pracovní poměr	189
14.5	Nepřijetí do pracovního poměru	191
14.6	Rozvázání pracovního poměru	192
14.7	Prosperujeme možná proto, že příliš neriskujeme	195
14.8	Kostka	198
14.9	Jak založit živnost	199
14.10	Podnikatelský záměr (projekt)	202
14.11	Použitá literatura	204
15.	Celkově použitá literatura	205