

OBSAH

PŘEDMLUVA	13
ÚVOD NAKLADATELE	15
PODĚKOVÁNÍ	19

I. MILOVAT LZE POUZE TO, CO JE NEDOKONALÉ	21
Muž a žena se vzájemně potřebují	21
Pouto a jeho následky	21
Propletence překračující rámec generace a jak je řešit	22
Velký význam sexuality	23
Braní a dávání	24
S partnerem si bereme celou jeho rodinu	24
Osudové rány v partnerských vztazích	25
Partnerský vztah má přednost před rodičovstvím	26

II. JAK ŽÍT V LÁSCE

Partnerské terapie Berta Hellingera na třídním semináři pro 15 dvojic	27
Partnerský vztah je „vrcholem“ života	27
V partnerském vztahu se odrážejí traumata z dětství	28
Moci se zcela oddat	29
Vyrovnání mezi braním a dáváním	29
Když chce člověk partnera převychovat	31
Partnerství bez svatby je neustálé oboustranné zraňování	32
MARTIN: „BERU TĚ TEĎ JAKO SVÉ DÍTĚ“ Současná rodina se zahrnutím dřívější partnerky a potraceného dítěte	33
Partneři jsou vzájemně propojeni prostřednictvím potraceného dítěte	40
Řešení se nachází ve vlastní duši	41
Interrupce z předchozích vztahů a jak s nimi mohou noví partneři zacházet	42
SILVIA: „PRO TEBE JSEM ŽENA“ Původní rodina a začlenění Silviina partnera	43

Kdo je v souladu se svým rodičem stejného pohlaví, je atraktivnější	51
Maminko, dělám to pro tebe	51
Když se veškerá vina přesouvá na rodiče	52
Kdo odmítá rodiče, odmítá i sám sebe a svého partnera	56
Když sebou zeť a tchyně vzájemně opovrhují a nenávidí se	57
Dva vinní se mohou snáze sblížit	58
DANIELA: „DRŽ MĚ PEVNĚ, ABYCH ZŮSTALA“	
Původní rodina se zahrnutím muže	58
MATHIAS: „BERU TĚ TEĎ JAKO SVÉHO OTCE“	
Původní rodina	70
Partner neexistuje v žádném lepším vydání	79
Rozchod	80
Když jeden z partnerů odmítne přání druhého mít s ním dítě	80
Je to většinou opačně, než se říká	81
STEFFEN: „U OTCE MOHU ZŮSTAT“	
Původní rodina	82
„Dovolíme si nový začátek“	92
Jednoduchá řešení se často považují za urážku	92
Někteří partneři používají své sny, aby druhému vytřeli zrak	93
SABINE: „MAMINKO, MÉ MÍSTO JE U TEBE“	
Původní rodina	94
Osvobození se od identifikace	100
Jestliže partneři rozpoznají zápletky z původních rodin, mohou spolu lépe vycházet	101
Otázka „jak to?“	102
Mnozí z nás šlapou štěstí na paty	103
Hlavní překážkou usmíření je partner, který se cítí v právu	105
KATHARINA A GEORG: „DÍVEJ SE NA NÁS LASKAVĚ“	
Současná rodina a rodina původní	106
Vítězství nebo porážka ničí partnerský vztah	119
Nikoliv tvé, ale mé hodnoty jsou správné!	120
Výčitka	122
V okruhu rozporů mezi dítětem a partnerem	123
Prosba	123
HANS A SABINE: „BERU TĚ TEĎ JAKO SVÉHO PARTNERA“	
Současná rodina se zahrnutím dřívějších partnerů a dětí z těchto vztahů	125
Partnerský vztah má přednost před rodičovstvím	132

Kdo odmítá své rodiče, může předávat jen velmi málo	133
Nové manželství rozvedených s dětmi	133
Mé nejniternější přání, co se týče partnerského vztahu, je...	134
Uklonění se bývalému partnerovi mírní bolesti zad	134
Jak lze zacházet se vzdorem	135
Kdo zvítězil, ten vlastně ztratil	135
RATHIN: „STOJÍM PŘED ZDÍ“	
Současná rodina	136
Pouto a láska	141
Dávám ti šanci	142
Když každý lpí na svém stanovisku	143
Problém se zachovává tím, že se popisuje	143
BIRGIT A CHRISTOPH: „NAŠE PRVNÍ DÍTĚ BRZY ZEMŘELO“	
Současná rodina a manželova původní rodina	145
Přijmout mrtvě narozené dítě do svého srdce	155
Souhlas se smrtí	156
Něco ti dluží	157
Nechat na sebe působit nový obraz	158
Připomínáš mi...	158
Hádka jako zotavení z lásky	159
Hádka je způsob, jak získat odstup od svého partnera	161
Vyrovnání jak v dobrém, tak ve zlém	162
HARM A MARION: „VĚDĚLA JSEM TO“	
Současná rodina a ženin dřívější přítel, který ji chtěl zavraždit	163
Konstelace nejsou návody k chování	170
Když partneři spolu nemohou mít děti	172
Skutečnost pomáhá	173
Chceš žít?	174
Cítit se uvězněný	175
Křídla místo nohou	176
BERND: „MAMINKO, POSTAVÍM SE VEDLE SVÉHO OTCE“	
Původní rodina	176
Ztrácíš tím, že chceš něco zadržet	185
Kontakt začíná pohledem	185
Postrádám svého otce	186
ALEXANDRA: „JSEM NEMANŽELSKÉ DÍTĚ“	
Původní rodina	186
Partnerský vztah je procesem umírání	192

Láska a řád	193
-----------------------	-----

III. LÁSKA A TRÁPENÍ V PARTNERSKÝCH VZTAZÍCH 195

1. VYDAŘENÝ PARTNERSKÝ VZTAH	195
Partnerský vztah je velkým snem	195
Slepá zamilovanost a vidoucí láska	195
Rozdílné kořeny	197
Oceňovat odlišné	197
Sexuální naplnění lásky	198
Hranice mezi dáváním a bráním	199
2. LÁSKA A ŘÁD V PARTNERSKÝCH VZTAZÍCH	200
Láska se může rozvíjet pouze v rámci řádu	200
V lásce existuje pořadí	200
Děti z různých vztahů	201
Když se z nemanželského vztahu narodí dítě	202
Vyrovnání v případě bezdětnosti	202
Dlouhodobé partnerské vztahy bez manželství	203
3. NEVĚRA A VĚRNOST	204
„Cizoložství“	204
Věrnost musí pocházet z lásky	204
Strach z opuštění	205
„Přiznání“ k mimomanželskému vztahu	206
„Odpuštění“ mimomanželského vztahu	206
Ten, kdo odpouští, má převahu	206
Usmíření a nový začátek	207
Snubní prsten	207
4. JAK NA ROZCHOD	208
Když už je to pryč	208
Život jde dál	209
Samostatnost	210
Bolest z rozchodu	211
Rozloučení s provizoriem	212

IV. SPECIÁLNÍ TÉMATA 215

O dřívějších intimních vztazích by se nemělo mluvit	215
Muž nemůže mít děti	215
Když partneři plánují početí	218
To, co je určeno	218
Když se narodilo mrtvé dítě	218

Patří potrat do rodinného systému?	219
Kdy je zapotřebí udělat test na otcovství?	219
Zůstat po rozvodu pro dítě rodiči	220
Ke komu po rozvodu patří děti?	220
Co mohou dělat otcové, když nesmějí vídat své děti	221
Scestí	223
Dvojitý posun	223
Interrupce a vina	224
„Pilulka poté“	226
Jestliže si starší partner vezme výrazně mladšího	227
Když si někdo vezme jedno z dvojčat	227
Láskyplné čekání	228
Vztah na dálku	229
Nerozlučitelnost pouta	230
Svatba není vždy nejlepším řešením	231
Bilance manželství	233
Vzdávání se	234
 V. PARTNEŘI VE ZVLÁŠTNÍCH SITUACÍCH	 235
„Jsme milostný trojúhelník“	235
„Měli jsme těžkou autonehodu“	246
„Můj muž je alkoholik“	252
Žena je nevyléčitelně nemocná	254
Partner je choromyslný	255
Když je jeden z partnerů postižený	256
Žena podvrhla manželovi dítě	257
Potřeba vyrovnání	272
Vyrovnání na úrovni lásky	274
Umělé oplodnění a adopce v partnerských vztazích	277
Homosexuální láska	
Původní rodina homosexuálního muže	300
Homosexuální osud	315
Lze homosexualitu zvrátit?	317
Homosexuální láska a důstojnost	318
 VI. TERAPEUTICKÉ ORIENTACE	 319
Co by měli partneři uvážit, než podstoupí terapii	319
Hellingerův zvláštní způsob terapie partnerských vztahů	320
Způsob práce	321



Základní postoj	321
Přerušení jako důležité terapeutické opatření	322
Terapeut jde jen tak daleko, jak chce jít klient	322
Když se klient ke svému případu vyjádří jen obecně	322
Kdy terapeut zodpovídá otázky?	322
Proč reagují zástupci v rodinných konstelacích?	323
Život není logický	324
Možné počáteční zhoršení po partnerské konstelaci	325
Napřed nechat působit, potom jednat	325
Kazuistickým popisováním se toho hodně ztratí	326
Jednat může každý, když chce	327
Nejsou žádní lepší nebo horší lidé	327
 VII. LÁSKA A SMRT	 329
Měníme se pod vlivem mrtvých	329
Terapeut si váží smrti	330
Dívat se smrti do očí	332
Kruh	332
Vzpomeňte si teď na svou první lásku	333
Rozloučení	333
Když se zemřelý partner staví na piedestal	334
Sebevražda po rozchodu	334
Pozdní vztah připomíná večerní červánky	335
Završení přichází po partnerském vztahu	335
 DODATEK	 337
Osvobozující věty	337