

Obsah

NÁRODNÍ KNIHOVNA



1002742282

54 H 348550

Úvod	3
Co je to vláknina?	4
Doporučený příjem vlákniny	5
Přínosy vlákniny	6
Prebiotické působení určitých typů	7
Role vlákniny v nemoci	8
Známé kontraindikace	9
Proč je vhodnější kombinace různých druhů vlákniny?	10
Co je Multi Fibre – MF6™	11
Klinické důkazy MF6™	12
MF6 zlepšuje průchod střevy	13
MF6 vykazuje prebiotické účinky	14
MF6 zvyšuje množství mastných kyselin s krátkým řetězcem (SCFA)	15
MF6 zmírňuje průjem	16
MF6 zmírňuje zácpu	17
MF6 snižuje užívání laxativ	18
MF6 je dobře snášen	19
Shrnutí	20
Reference	21



8/15.

13/pv 14984

2097493

464 1003

