

Obsah

Předmluva	9
------------------------	---

První část

Úvod	11
-------------------	----

Kapitola 1

Úvod ke změně profese	12
Mění se sama podstata kariéry	13
Profesní poradenství	15
Nadešel čas ke změně	16

Kapitola 2

Proč lidé hledají novou kariéru	19
Mění se podmínky	19
Peníze a zase peníze	20

Kapitola 3

...a proč ji nehledají	21
Je to ve vaší hlavě	21
Sedm kroků	22

Druhá část

Sedm kroků ke změně kariéry	25
--	----

Kapitola 4

Krok první – Jak zjistit, co od práce čekáte	26
Test kariérní motivace	27
Co z toho pro vás vyplývá	34

Kapitola 5

Krok druhý – Jak poznat sám sebe	37
Jaký jste pracovník?	37
Odhalte své pravé já	38
Co z toho pro vás vyplývá	43
Vaše slabiny	44
Inzeráty s nabídkami práce	45

Kapitola 6

Krok třetí – Jak zjistit, co chcete dělat	48
Jasná kariéra?	48
Dobře vybraná kariéra	49
Dobré otázky	50
Co vás baví?	52
Otázky trochu na tělo	53
Co z toho pro vás vyplývá	54

Kapitola 7

Krok čtvrtý – Jak zjistit, co umíte	57
Umíte víc, než si myslíte	57
Životopis vždycky trochu lže	58
Co dovedete a co můžete	65

Kapitola 8

Krok pátý – Jak najít cíl	69
Jízdenky, peníze a pas	69
Co zjišťovat – seznam údajů k průzkumu	70
Jak údaje hledat – metody průzkumu	70
Vědět se vyplácí	74

Kapitola 9

Krok šestý – Jak nakreslit mapu	77
Na cestě odsud tam	77
Návrh kariérní mapy	78
Slogan	80
Zázemí	81
Dovednosti a schopnosti	82
Záloha	82
Příležitost	83
Marketingový plán	84
Finanční plán	85
Časový rozvrh	86
Mapa	87

Kapitola 10

Krok sedmý – Jak práci získat	90
Těžký úkol	90
Pracovní agentury a firemní personalisté	91
Jak získávat a používat kontakty	93

Hledání příležitostí	96
Jak přesvědčit firmu, aby vytvořila pozici právě pro vás	97
Příprava na nového zaměstnavatele	98

Třetí část

Rychlé způsoby, jak změnit kariéru	103
---	------------

Kapitola 11

Nejlehčí cesty ke změně kariéry	104
Stejná firma, jiná práce	104
Stejná práce, jiná firma	105
Stejná profese, změna pracovní náplně	106
Výtahem s úspěšnými	106

Kapitola 12

Neziskový sektor	109
Neortodoxní nábor	109
Boj za dobročinnost	110
Každá pomoc se hodí	111

Kapitola 13

Veřejný sektor	112
Zdravotnictví	112
Policie	113
Školství	114

Kapitola 14

Řemesla a řemeslníci	117
Práce na celý život	117
Jak na řemeslo	118
Možné nepříjemnosti	119

Kapitola 15

Jak předvídat budoucnost	121
Správné místo	121
Technické inovace	122
Legislativní změny a finanční možnosti	122

Čtvrtá část

Souhrnné údaje o jednotlivých odvětvích	125
Zemědělství a ochrana přírody	126
Bankovníctví a finance	128
Poradenství	129
Řemesla	131
Vzdělávání	133
Stavebnictví a architektura	134
Státní, neziskový a dobrovolnický sektor	136
Zdraví, krása a relaxace	137
Informační technologie	139
Právo	140
Marketing a prodej	142
Média	144
Realitní makléři	145
Nábor	147
Maloobchod	148
Sociální práce	150
Terapie	151
Školení	152
Zábava a cestování	154
Psaní, herectví a umění	156
Stupnice platových tarifů v ČR	158
Platový průzkum	159