

<i>Místo úvodu</i>	5
<i>Nejprve trochu historie</i>	8
<i>Co je tuberkulóza a jak se šíří?</i>	11
Jak vypadá a jak se chová tuberkulózní bacil. Odkud a jak se tbc. bacily šíří mezi lidmi. Každý z nás se nakazí tuberkulózními bacily.	
<i>Jak tuberkulóza vzniká a jak ji poznáváme</i>	20
Tuberkulóza není dědičná. Co podporuje vznik tuberkulózy. Jak se chovají tbc. bacily v málo odolném těle. Tuberkulóza kostí. Tuberkulóza jiných orgánů. Tuberkulóza plic. Jak se projevuje tuberkulózní onemocnění. Jak tuberkulózu poznáváme.	
<i>Jak dnes tuberkulózu léčíme</i>	31
Klid. Výživa. Léky. Co je pneumotorax. Chirurgická léčba tuberkulózy. Příčiny neúspěchu v léčení. Nač přijde léčení tuberkulózy? Když zjistíme tuberkulózu . . . Ošetření nemocných tuberkulózou a první pomoc. Pověry v léčení tuberkulózy.	
<i>Jak se před tuberkulózou chráníme</i>	56
Vyhledáváme tbc. nemocné. Zamezíme šíření nákazy na zdravé. Vzniku nových onemocnění zabráníme ochranným očkováním. A zase trochu historie: Objev očkování proti neštovicím a proti tuberkulóze. »Lübecký případ« straší bezdůvodně. Očkování proti tuberkulóze v Československu. Jak se provádí a jak probíhá očkování proti tuberkulóze? Koho a kdy očkujeme? Tuberkulinové zkoušky. Proběhlo očkování úspěšně? — čili kontroly po očkování. Očkování proti tuberkulóze je neškodné. Úspěchy ochranného očkování.	
<i>Jak si udržíme pevně zdraví?</i>	80
Co jíst? Čistota půl zdraví! Otuzování a sport. Co podlamuje naše síly? Duševní hygiena čili »Veselá mysl půl zdraví«.	
<i>Boj proti tuberkulóze kdysi a dnes</i>	84
Jak to bylo dříve? Dnešní úspěchy boje proti tuberkulóze. Vládní usnesení z 21. 12. 1955: Tuberkulózu jako hromadné onemocnění zlikvidovat. Co chce zdravotnická osvěta? Slůvko o našich zdravotnících.	
<i>Jak se do boje proti tuberkulóze může zapojit Československý červený kříž</i>	91
<i>A místo závěru</i>	97
<i>Literatura</i>	99